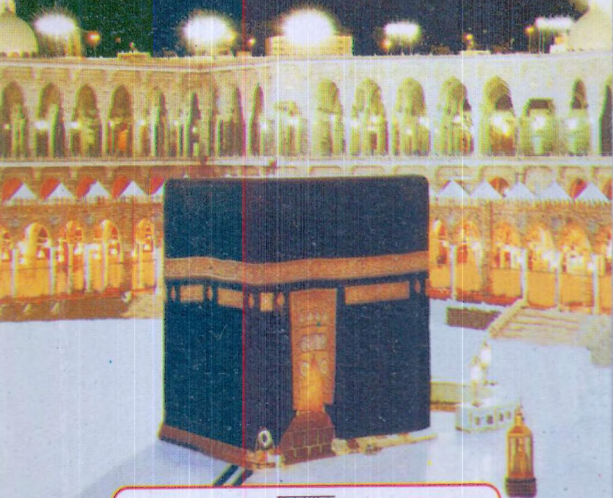


# हज का साथी

## HAJ GUIDE

सम्पादक

हज़रत मौलाना अब्दुल करीम पारेख साहब  
नागपुर-8



प्रकाशक

फ़रीद बुक डिपो प्राईवेट लिमिटेड

# हज का साथी

## H A J

## G U I D E

❖ सम्पादक ❖

हजरत मौलाना अब्दुल करीम

पारेख साहब नागपुर-8

.....प्रकाशक.....

फरीद बुक डिपो प्राईवेट लि.

22, मटिया महल जामा मस्जिद, दिल्ली-6

फ़ोन ऑफिस : 3256590, 3279998

फ़ैक्स नं.: 011-3279998, घर: 3262486

## फ़ेहरिस्त मज़ामीन

नंबर	विषय	पेज नंबर
1.	निय्यत	18
2.	सफ़र का खर्च	18
3.	मशवरा	19
4.	सामान	19
5.	हज कमेटी	20
6.	कागज़ी कारवाई	22
7.	फ़ोटो कापियाँ	23
8.	हाजीयों के खादिम	23
9.	उमरे का एहराम	24
10.	हज की तीनों किस्मों की मुख्तसर पहचान हज्जे इफ़राद	25
11.	दूसरी किस्म हज्जे किरान	26
12.	तीसरी किस्म-हज्जे तमत्तुअ	28
13.	सहूलत का फ़ायदा उठाना	29
14.	हज और उमरे का फ़र्क	33
15.	तल्बिया	34
16.	जद्दा एअर पोर्ट-हज टर्मिनल	35

नंबर	विषय	पेज नंबर
17.	दूसरे हॉल में	37
18.	तीसरे हॉल में	37
19.	कस्टम-सामान की चेकिंग	38
20.	कस्टम से बाहर बैंक से रकम हासिल कीजिए।	40
21.	इम्तिहान	43
22.	मक्का शरीफ के लिए रवानगी	44
23.	याद रखिए	44
24.	अब आप मक्का शरीफ पहुंचने वाले हैं।	45
25.	हरम शरीफ-अलहम्दु लिल्लाह आ गया	45
26.	पहला तवाफ़	48
27.	हज्जे अस्वद	48
28.	मुल्तज़म	49
29.	मक़ामे इब्राहीम	50
30.	ज़म ज़म	52
31.	सअी (दौड़ना) सफ़ा व मर्वा	52

नंबर	विषय	पेज नंबर
32.	एहराम से बाहर	55
33.	हज के दिन आने तक आप का हरम शरीफ में क़याम	56
34.	ख़रीदारी	57
35.	निज़ामुल औकात	58
36.	खाने का इन्तिज़ाम	60
37.	बहनों पर रहम कीजिए	62
38.	हज के अय्याम (दिन)	63
39.	हज का पहला दिन 8 ज़िलहिज्जा	64
40.	मिना को रवानगी	65
41.	9, ज़िलहिज्जा हज का दूसरा दिन, यानी-अरफ़ात में वक़ूफ़ का दिन	68
42.	अरफ़ात को रवानगी	68
43.	वक़ूफ़े अरफ़ात (अरफ़ात में खड़ा रहना)	70
44.	अरफ़ात से मुज़दल्फ़ा को रवानगी	70

नंबर	विषय	पेज नंबर
45.	हज का तीसरा दिन (10 ज़िलहिज्जा)	72
46.	पहला वाजिब वकूफ़ मुज़दल्फ़ा	72
47.	जमरतुल अक्बा बड़े शैतान की रमी (यानी कंकरियां मारना)	73
48.	कुर्बानी	75
49.	हलक़ - (सर मुंडवाना)	76
50.	हज के तीन फ़राइज़	76
51.	तवाफ़े ज़ियारत	77
52.	तवाफ़े ज़ियारत के बाद सफ़ा व मर्वा के दर्मियान सञ्जी (दौड़ लगाना)	77
53.	हज का चौथा दिन 11 ज़िलहिज्जा	78
54.	रमी (कंकरियाँ मारना)	79
55.	हज का पाँचवाँ दिन 12, ज़िलहिज्जा	80
56.	तवाफ़े विदाअ	82
57.	चन्द मालूमात	83

नंबर	विषय	पेज नंबर
58.	जियारते मदीना तय्यबा	85
59.	हज से पहले या हज के बाद	85
60.	मक्का मुकर्रमा पहुँचते ही फैसला कर लें	86
61.	बस या कार	86
62.	सफर का सामान	87
63.	मदीना शरीफ से वापसी का एहराम साथ रखें।	88
64.	मदीना मुनव्वरा की हाजरी	88
65.	मदीना का कियाम	89
66.	चौकन्ने रहिए	90
67.	इत्र की मुमानअत	92
68.	चालीस नमाजें	94
69.	सलात व सलाम	96
70.	मदीना तय्यबा से रवानगी	98
71.	जुल हुलैफ़ा (मदीने से मक्का जाने के लिए एहराम बांधने की जगह)	99
72.	मक्का शरीफ में आपका दाखिला	100

नंबर	विषय	पेज नंबर
73.	हज के बाद मदीना तय्यबा का सफ़र	101
74.	बहनों के लिए हज के खास खास मसाइल (हुकुम)	102
75.	माहवारी में एहराम	103
76.	एहराम में चेहरा ढांकना मना है	104
77.	सख़्त परहेज़	105
78.	औरत को दुआ की इजाज़त	105
79.	दरवाजे पर खड़ी हो	105
80.	बहनों के लिए सहूलत	106
81.	एक सवाल और उसका जवाब	109
82.	तीन तरह का खून	110
83.	हैज़	112
84.	आदते हैज़ की मिसाल	113
85.	इस्तिहाज़ा	113
86.	निफ़ास	115
87.	निफ़ास की आदत	115



नंबर	विषय	पेज नंबर
88.	तवाफ़ की दुआएं तवाफ़ के पहले फेरे की दुआ	116
89.	दूसरे फेरे की दुआ	118
90.	तीसरे फेरे की दुआ	120
91.	चौथे फेरे की दुआ	121
92.	पाँचवें फेरे की दुआ	123
93.	छठे फेरे की दुआ	126
94.	सातवें फेरे की दुआ	128
95.	मुक़ामे मुल्तज़म पर पढ़ने की दुआ	130
96.	मुक़ामे इब्राहीम अलै. की दुआ	132
97.	सफ़ा व मर्वा की दुआ	135
98.	रुकने यमानी	138
99.	“हज का साथी” नामी किताब लिखने का मक़सद	139
99-A	जनाज़े की नमाज़	140
100.	आख़री इल्तिजा	144

आलमे इस्लाम के मशहूर मुफक्किर

हज़रत मौलाना सय्यद अबुल हसन

अली नदवी मददजिल्लहुल आली

का इरशादे गिरामी

बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

सब जानते हैं कि हज का सफ़र दीनी, शरअी और फ़िक़ही हैसियत से भी, और इन्तेजामी, इल्मी मसाफ़त व तवालत, मक़ामात व हालात के इख़्तिलाफ़, हर हैसियत और नौअियत से निहायत मोहतम बिश्शान, नाज़ुक और इम्तिहानी सफ़र है।

जिसके लिए बड़ी तैयारियों, जज़बा व शौक, अज़म व हिम्मत, वाक़फ़ियत और उन खुश नसीब व होश मन्द लोगों के तज़ुबों और

मशवरों से फायदा उठाने की भी ज़रूरत है, जो इस से पहले इस सफ़र की सआदत हासिल कर चुके हैं। इस मुबारक सफ़र के तकाज़ों और ज़रूरीयात से ज़रा सी ना वाकफ़ियत और थोड़ी सी ग़फलत और ग़लती भी बहुत सी ग़ैर ज़रूरी दुशवारियों में मुब्तला और बहुत दिनों तक कफ़े अफ़सोस मलने और नदामत व हसरत पर मजबूर कर सकती है, और ऐसा हर साल बीसियों नहीं, सैकड़ों आदमियों को पेश आता रहता है।

इस बिना पर जहाँ हज के मसाइल व मनासिक पर बीसियों नहीं, बल्कि मुख्तलिफ़ ज़बानों में सैकड़ों किताबें लिखी गयी हैं। हुज्जाज केराम को मशवरा देने के लिए मुख्तलिफ़ इस्लामी ज़बानों में, ख़ास तौर से इस एशिया खण्ड में,

उर्दू में इतनी संख्या में सफ़र नामे और हाजियों की रहनुमाई के लिए छोटी बड़ी किताबें लिखी गयी हैं, जिनकी कोई हद व शुमार नहीं, लेकिन इन की मौजूदगी में भी नई किताबों की ज़रूरत बांकी रहेगी। खास तौर पर दरमियानी दर्जे के हाजी व जायरीन केराम के लिए एक ऐसे तजुर्बेकार इल्मी व इन्तेज़ामी ज़िन्दगी से मुनासबत रखनेवाले, रफ़ाक़त और सफ़र की दुशवारियों का तजुर्बा रखने वाले मुसलमानों के ख़ैर ख़्वाह (शुभ-चिंतक) और दीन के दाअी के क़लम से एक मुख़्तसर किताब की ज़रूरत थी। जिसमें मज़मून निगारी, इल्मी मज़ामीन और अपने तास्सुरात व मुशाहदात के तफ़सीली बयान के बजाय, अपने तजुर्बों और दीन से वाक़फ़ियत की रौशनी में इल्मी हिदायत और मशवरे हों।

दाई-ए-दीन और मुबल्लिगे कुरआन सदीके मोहतरम मौलाना अलहाज अब्दुल करीम पारेख साहब की छोटी सी किताब, जो सही मअना में इस्म बा मुसम्मा है (हज का साथी) इसका पूरा नमूना है जो बहुत छोटे साइज के 144 सफ़हात पर मुश्तमिल (आधारित) है, और जिस में हज के ज़रूरी आदाब व मसाइल के साथ अमली तजुर्बा की बातें और मुखलिसाना व मुबस्सिराना मशवरे भी आ गये हैं। मिसाल के तौर पर खरीदारी, निज़ामुल औक़ात, खाने का नज़्म, बहनों पर रहम कीजिए, चंद मालूमात, सामाने सफ़र, चौकन्ने रहिए, एक सवाल और उसका जवाब वगैरा वगैरा।

यह किताब, जो एहराम से पहले आसानी से जेब में आ सकती है और एहराम की हालत

में भी बे तकल्लुफ़ हाथ में रखी जा सकती है।  
 सही मआना में "हज का साथी" और बे तकल्लुफ़  
 एक मुअल्लिमे हुज्जाज का काम कर सकती है।

उम्मीद है कि हज का इरादा करने वाले  
 इस किताब से पूरा फ़ायदा उठायेंगे और यह  
 किताब उन के लिए रहनुमा साबित होगी।

अबुल हसन अली नदवी

7-शाबांन हि. स. 1411

22-फ़रवरी इ. स. 1991

## बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

नहमदुहू व नुसल्ली अलाहसूलिहिल-करीम.

हज एक ऐसा फरीजा है, जो हैसियत रखने वाले हर एक मुसलमान मर्द व औरत पर फर्ज है। इस फरीजे को अदा करने के लिए अलहम्दु लिल्लाह बड़ी संख्या में मुसलमान हज्जे बैतुल्लाह के मुबारक सफ़र पर जाते हैं।

हज करना उम्र में सिर्फ एक बार ही फर्ज है, इस लिए कुदरती तौर पर बहुत से लोगों को हज की मालूमात उम्र में एक बार हासिल करनी पड़ती है। बहुत बारीक मसाइल को फर्ज वाजिब के साथ मिला कर बात कहने बताने से बहुत ज्यादा मालूमात को दिमाग में थोड़े से वक़्त में बिठा लेना आम लोगों के लिए बड़ा मुश्किल हो जाता है और माहवारी के दिनों में बहनों के लिए और कम पढ़े लिखे लोगों के लिए मसाइल में

बहुत ज़्यादा तफ़सीलात घबराहट का सबब बनती है।

इसलिए इस आजिज़ ने यह मज़मून सिर्फ़ अल्लाह की रज़ा के लिए हुज्जाज केराम भाईयों और बहनों, दोनों की सहूलत के पेशे नज़र लिखा और इसका नाम “हज का साथी” (Haj Guide) रखा है। अल्लाह इसे कुबूल फ़रमाये।

“हज का साथी” पढ़ने वालों से गुज़ारिश है कि इस किताब को, हज से पहले दो एक मर्तबा सरसरी तौर पर देख लें, फिर निय्यत के बाद हज का सफ़र शुरू होते ही अपने सफ़र की, जिस मंज़िल में आप होंगे, “हज का साथी” में अपनी मंज़िल और मक़ाम पर आपको ज़रूरी हिदायात मिल जाएंगी।

मिसाल के तौर पर जब आप जद्दा एअर पोर्ट पर उतरेंगे तो 16 नंबर के उनवान



को पढ़ लें, फिर हवाई जहाज से उतरते ही आपको एक बड़े हॉल में ले जाया जायेगा, तो अब आप नं.16 की रहनुमाई हासिल कर सकेंगे और जब आप कस्टम में अपना सामान चेक करा रहे होंगे तो मजमून नं.19 में आप को इस मौके की ज़रूरी मालूमात मिल जायेंगी।

जब आप एहराम बांध कर मिना रवाना हों, तो 40 नंबर देखें और मैदाने अरफ़ात में जाने के दिन आप को 42 नंबर पर निगाह डालनी चाहिए।

वैसे ही ज़ियारते मदीना के लिए जब आप रवाना होंगे, तो आप 58 नंबर के दायरे में अपने सफ़र में होंगे और जब "सलात व सलाम" पढ़ने की बारी आयेगी तो आप नं.69 का मजमून देख लें। निय्यत से लेकर हज से वापसी तक चालीस दिन के औकात में आप को

तकरीबन 100 मरहले पेश आयेंगे। इस मुख्तसर किताबचे के ज़रिये हर मरहले हर मोड़ पर मशवरे, मालूमात और हिदायात आप को सिलसिलावार मिलती जायेंगी।

खादिम

अब्दुल करीम पारेख

नागपुर - 8

(इन्डिया)

रब्बि जिदनी इल्मा

बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

(1) निय्यत :

पहला काम अल्लाह की रज़ा के लिए अपनी निय्यत को ख़ालिस कीजिए कि मैं अल्लाह के लिए उमरा और हज का सफ़र करने का इरादा करता हूँ। ऐ अल्लाह! तू मुझे कामयाब फ़रमा और मेरे लिए इस सफ़र की हर मंज़िल को आसान फ़रमा। कुरआन मजीद में अल्लाह तआला का इरशाद है--

و اَتِمُّوْهُ لِحُلُلِ الْحَجِّ  
 व अतिम्मुल हज्ज वल उम र त  
 लिल्लाहि

तर्जुमा :- हज और उमरा सिर्फ़ अल्लाह के लिए पूरा करो.

(2) सफ़र का खर्च :

जब इस मुबारक सफ़र का इरादा हो

जाये तो सामाने सफ़र यानी खर्च का इन्तेज़ाम अपने साथ रखे ताकि इस फ़रीजे की अदायगी में किसी से मांगना न पड़े।

### (3) मशवरा :

हमारा मशवरा है कि मियाँ बीवी दोनों एक साथ हज का सफ़र करें तो ज़्यादा आसान और कम खर्च में यह सफ़र इन्शा अल्लाह बहुत ही सहूलत का होगा।

### (4) सामान :

ज़रूरी सामान में कम से कम चीज़ें साथ लें। मिसाल के तौर पर बिस्तर हलका फुलका, एहराम की दो चादरें होती हैं। यह डबल जोड़ा साथ रखें, ताकि धोने की सहूलत हो। नीचे के लिए ढाई मीटर और उपर के लिए दो मीटर, प्लास्टिक की दो बालटियाँ, इसमें अपनी ज़रूरत का सब सामान भर लें। कमर में बांधने का एक चमड़े का पट्टा, जो बम्बई में

मिलता है। पेटी साथ लेनी हो तो टीन या लोहे की हरगिज़ न लें, ताकि आप को और दूसरे मुसाफ़िरों को ज़ख्म या चोट लगने का डर न रहे।

याद रखें कि बग़ैर सिली चादरें पहन कर जब आप एहराम की हालत में होंगे तो जेब न होने के सबब दिक्कत व परेशानी न हो, इसलिए कपड़े के बने हुए बस्ते, कांधे पर लटकाने के लिए रख लें।

चमड़े या रेगज़ीन का बस्ता भी हो तो एहराम की हालत में पासपोर्ट और ज़रूरी कागज़ात और नोट वग़ैरा रखने में सहूलत होगी, साथ ही तमाम ज़रूरी कागज़ात की फोटो कापियाँ ज़रूर बनवा लें। और यह सब साथ रखें।

### (5) हज कमेटी :

हज के सफ़र में हज कमेटी के ज़रीये

हज बहुत आसान होता है, लेकिन अब दिल्ली और मद्रास वगैरा से भी हाजी साहेबान सफ़र करते हैं, इसमें भी सहूलत होती है।

लेकिन चन्द हज व जियारत कराने वाली कंपनियाँ भी INTER NATIONAL PASSPORT इन्टर नेशनल पासपोर्ट (बैनुल अक्वामी पास पोर्ट) के ज़रीये हज कराने ले जाती हैं, लेकिन तजुर्बे से यह मालूम हुआ कि इन के मुकाबले में हज कमेटी के ज़रीये ही सफ़र का इन्तेज़ाम सरकारी जाबते सहूलत और आसानी वाला होता है।

भारत सरकार के 1959 के पार्लियामेंट एक्ट नं. 51 के तहत क़ानून के दायरे में Foreign Currency यानी "ज़रे मुबादला" आप को रियाल की शक्ल में ज़द्दा में मिलेगा, और दीगर सहूलतें भी दे रखी हैं। इस लिए हज

कमेटी के जरीये ही हज का सफ़र ज्यादा मुनासिब है।

हज कमेटी वाले पूरे जहाज़ में हाजियों को लाने ले जाने का इन्तेज़ाम करते हैं। इस में हाजी लोगों को सफ़र की तकलीफ़ बहुत कम होती है।

## (6) कागज़ी कारवाई :

जैसे ही हज कमेटी का ऐलान नामा शाये हो, आप इस के फॉर्म मंगाकर भर कर भेज दें, और वहाँ से इजाज़त मिलने पर जिस तारीख़ का आप का जहाज़ हो, उसके चन्द दिन पहले बम्बई पहुँच जायें, यानी हज कमेटी के हुक्म के मुताबिक़ बम्बई हाज़िर हों। हज कमेटी हर हाजी की दरख़्वास्त के साथ एक पम्फ़लेट भी भेजती है यानी हिदायत नामा, जिसमें डाक्टरी सर्टीफ़िकेट और फ़ोटो कापियाँ, ड्राफ़्ट और दीगर

मतलूबा मालूमात अच्छी तरह लिखी होती हैं। इन्हें पढ़कर उसके मुताबिक कागज़ी कारवाई तैयार कर ली जाती है।

### (7) फोटो कापियाँ :

अपने अपने फोटो की चन्द कापियाँ और भी अपने साथ रखें, ताकि वक्ते ज़रूरत काम पड़े तो परेशान न होना पड़े।

### (8) हाजियों के खादिम :

बम्बई में अलहम्दु लिल्लाह एक तवील अर्सा हुआ, हज कमेटी के तआवुन में दूसरे अहले खैर हज़रात हुज्जाज केराम की बहुत अच्छी खिदमत करते हैं।

बम्बई में ऐसे मुख़लिस कारकुन आप को मुसाफ़िर खाने या हज हाऊस में मिलते ही रहेंगे। उनसे राबता कायम करके मालूमात हासिल कर लें।



## (9) उमरे का एहराम :

आप के जहाज का दिन तो आप को मालूम हो चुका । अब आप को एहराम बांधना है । गुस्ल कीजिये और बा वुजू होकर एहराम पहन लें । एक तहबन्द यानी बगैर सिली लुंगी और एक चादर कांधों पर डाल लें । सर खुला हुआ और पैर में एक ऐसी चप्पल पहन लें जो आजकल की हवाई चप्पल की तरह हो ।

आज आपको उमरे की निय्यत का एहराम बांधना है यानी तमत्तुअ के हज वाला सफर आप उमरे से शुरू कर रहे हैं, इसलिए आप को हज के तीनों किस्मों की मालूमात हम दे रहे हैं । आपको यह मशवरा भी देते हैं कि आप तमत्तुअ वाले हज का फैसला करें । इस में सहूलत और आसानी है ।

पहले उमरे की निय्यत से एहराम बांध लें, फिर उमरा कर के मक्का मुअज्जमा में

कयाम करें और हज के दिन आने पर मक्का मुकर्रमा में आप को हज का एहराम बांधना है।

अब हम आप को तीनों किस्मों की मुख्तसर मालूमात दे रहे हैं।

(10) हज की तीनों किस्मों की

मुख्तसर पहचान :

1) हज्जे इफ़राद 2) हज्जे किरान

3) हज्जे तमत्तुअ

पहली किस्म हज्जे इफ़राद :

जो हज अकेला यानी सिर्फ हज ही किया जावे, उमरा इसके साथ न हो, तो ऐसे हज को हज्जे इफ़राद कहते हैं।

हज की इस किस्म में हाजी हज से पहले उमरा नहीं करेगा, यानी एहराम बांध कर चलने से लेकर हज के पूरा होने तक ऐसे हाजी को मुसलसल एहराम की तमाम पाबन्दियों पर

अमल करना होगा। जो आम लोगों के लिए ज़रा मुश्किल काम है, और एक तबील मुद्दत तक हर हाजी के लिए इन पाबन्दियों को निभाना बड़ी मेहनत का काम है। अल्लाह तआला के जो खास बन्दे हैं, वे हज्जे इफ़राद का एहराम बांध लेने की हिम्मत कर लेते हैं।

### (11) दूसरी किस्म . "हज्जे किरान" :

एक ही निय्यत के साथ मुसलसल जारी रखते हुए एक ही बार के एहराम को उमरा और हज दोनों के लिए इस्तेमाल कर लिया जाये। उमरा करने के बाद बीच में एहराम न खोला जाय, बल्कि इस एहराम को पाबन्दी के साथ हज पूरा होने तक मुसलसल जारी रखा जाए, ऐसे हज को "हज्जे किरान" कहते हैं।

इस में हाजी लोग उमरा और हज दोनों का एहराम एक साथ बांधने की निय्यत करते हैं,

और काबा शरीफ पहुँच कर पहले उमरा करते हैं और हज के दिन आने तक मुसलसल एहराम ही की हालत में रहते हैं, और इसी एहराम से वे हज के पहले दिन 8 ज़िलहिज्जा को मिना पहुँचते हैं, फिर हज के तमाम अरकान पूरे करने के बाद एहराम से बाहर आ सकते हैं।

इसमें समझने की बात यह है कि अगर काबा शरीफ पहुँच कर हज के दिन में 20, 30 दिन या इससे कम ज़्यादा की देर हो तो इस दौरान एहराम मैला हो जाने पर एहराम को धोने के लिए दूसरा एहराम बांधा जा सकता है, मगर एहराम की मुसलसल तमाम शर्तें हज पूरा करने तक किरान वाले हाजियों पर लाज़िम हैं।

हज का यह तरीका भी आम लोगों के लिए निभाना कठिन है। अल्लाह के कुछ मुत्तकी और परहेज़गार बन्दे किरान की निय्यत वाला

### (13) सहूलत का फायदा उठाना :

उमरे के एहराम की हालत से निकल कर हज के आने तक मक्का मुअज्जमा में कयाम का इस हाजी ने फायदा उठाया, सहूलत हासिल की। इसी को तमत्तुअ कहते हैं।

ऐसा हाजी 8 जिलहिज्जा को हज की निय्यत का एहराम बांध कर हज के तमाम अरकान पूरे करता है। ऐसे हज में उमरा और हज, एक ही सफ़र में किया जा सकता है। इसलिए बाहर के मुल्कों से आने वाले हर हाजी को हज का सफ़र आसान पड़ता है, इसलिए हम मशवरा देते हैं कि भारत, पाकिस्तान, बंगला देश से हज के सफ़र को जाने वाले लोग तमत्तुअ के हज की निय्यत कर लें। और इस तरह करें कि पहले उमरा की निय्यत से एहराम बांधे, बैतुल्लाह की ज़ियारत का सफ़र शुरू करें,

और मक्का मुअज्जमा पहुँच कर उमरे के अहकाम पूरे करने के बाद मक्का शरीफ में सुकूनत का शरअी परवाना हासिल कर लें, ताकि हज का दिन आने तक उन को एहराम की पाबन्दियों से आजादी की सहूलत हासिल हो।

चूँकि तमत्तुअ का हज करने वाला पहले उमरा कर लेता है और एहराम की पाबन्दियों से आजाद होकर मक्का मुकर्रमा में कयाम करने का फायदा उठाता है। यानी एक तरह से वह मक्का वालों की तरह हो जाता है। दूसरा फायदा उस हाजी को यह होता है कि ऐसे शख्स को हज का एहराम मक्का मुअज्जमा से बांध लेने की इजाजत है, उसे अब मक्का की सरहद से बाहर जाकर किसी मीकात से एहराम-बांधने की जरूरत नहीं।

अब चूँकि तमत्तुअ करनेवाले हाजी ने

बहुत से फायदे उठाये हैं, इसलिए उस पर लाज़िम है कि एक कुर्बानी हज के दिनों में करे। अगर कुर्बानी का जानवर खरीदने की ताकत न हो तो उसे दस रोजे रखने होंगे, जैसा कि कुरआन मजीद में अल्लाह तआला का फ़र्मान है। सूरह बकर आयत 196 में फ़रमाया--

“फ़ मन तमत्तअ बिल् उम्रति  
 इलल् हज्जि फ़ मस्तैसर मिनल  
 हदयि फ़ मल्लम यजिद फ़  
 सियामु सलासति अय्यामिन्  
 फ़िल हज्जि व सब्अतिन इज़ा  
 रजअतुम तिल-क अशरतुन  
 कामि ल तुन्” (2:196)

तर्जुमा-जो कोई उमरे को हज से मिला कर फायदा उठाना चाहे तो एक कुर्बानी करे, फिर जिसको कुर्बानी मयस्सर न हो, ऐसा शख्स

हज के दिनों में तीन रोजे रखे, और वतन वापस आने के बाद सात रोजे रखे। इस तरह पूरे दस हुए।

नोट - कुर्बानी की ताकत न रखने वाले तमत्तुअ के हाजी की सहूलत के लिए बेहतर यह है कि वह 6, 7, 8, ज़िलहिज्जा तीनों दिनों में रोजे रखे या फिर 7, 8, 9, ज़िलहिज्जा को रोजे रखे जिसमें सहूलत हो, 6, 7, 8, ज़िलहिज्जा में ज्यादा सहूलत है। यह तफ़सील हमने इस लिए लिख दी कि ईद के दिन रोज़ा रखना मना है। आप भी 10 ज़िलहिज्जा को रोज़ा न रखें।

जिस शख्स को कुर्बानी मयस्सर हो, वह कुर्बानी करे। रोज़ा रखने की उसपर कोई पाबन्दी नहीं। अलबत्ता यह हुक्म उसके लिए बयान किया जा रहा है, जो तमत्तुअ वाला उमरा और



हज एक ही सफ़र में करे, और एक कुर्बानी न कर सके तो तीन रोज़े हज के दिनों में रख ले और अपने वतन वापस आने के बाद सात रोज़े रखे, इस तरह 10 रोज़ों की गिनती पूरी हो जायेगी।

(14) हज और उमरे का फ़र्क :

- ☆ हज फ़र्ज है और उमरा फ़र्ज नहीं।
- ☆ हज एक मुक़र्रर वक़्त पर होता है, उमरा साल भर हो सकता है।
- ☆ उमरा सिर्फ़ 9 ज़िलहिज्जा से 13 ज़िलहिज्जा तक नहीं हो सकता क्यों कि ये हज के ख़ास दिन हैं।
- ☆ उमरे में अफ़ात और मुज़दल्फ़ा में जाना नहीं पड़ेगा।
- ☆ उमरे में तवाफ़ शुरू करते ही तल्बिया पढ़ना बंद हो जाता है।

☆ हज में जमरतुल अक्बा की रमी शुरू करते वक्त तल्बिया पढ़ना बंद किया जाता है।

उम्मीद है कि आपने सहूलत वाले हज यानी हज्जे तमत्तुअ का फैसला किया होगा, इस में आपने बम्बई या किसी और मुकाम के अपने हवाई अड्डे Airport से उमरे की निय्यत का एहराम बांधा और जहाज़ में सवार हो चुके। अल्लाह का शुक्र अदा कीजिए। अब आपको मुसलसल तल्बिया कहते रहना है।

(15) तल्बिया :

लब्बैक अल्लाहुम्मा लब्बैक. लब्बैक  
ला शरीक लक लब्बैक इन्नल हम्द  
वन्निअमत लक वल मुल्क ला शरीक लक.

तर्जुमा - मैं हाज़िर हूँ ऐ अल्लाह, मैं हाज़िर हूँ तेरे हुज़ूर हाज़िर हूँ। तेरा कोई शरीक नहीं, बेशक हम्द और शुक्र का मुस्तहिक (लायक) तू ही है। इनाम व एहसान तेरा ही काम है। बादशाही सिर्फ तेरे लिए है। तेरा कोई शरीक नहीं।

जहाज़ में हर वक़्त तल्बिया पढ़ते रहें। तौबा और इस्तिग़फ़ार, हम्द व सना और दरूद शरीफ़ की ख़ूब कसरत रखें। लड़ाई झगड़ा, हुज्जत बहस तक़ार क़तई तौर पर बन्द कर दें। किसी भी हाजी की दी हुई तकलीफ़ पर सब्र करें। चीखें चिल्लायेँ नहीं। नमाज़ का एहतिमाम करें। हर वक़्त बावुजू रहने की कोशिश करें, ताकि नमाज़ें अदा करने में आसानी हो।

(16) जद्दा एअर पोर्ट-हज टर्मिनल :

जद्दा एअर पोर्ट पर बिस्मिल्लाह कह

कर उतरें। तल्बिया पढ़ना जारी रखें। वहाँ आप को आहिस्ता आहिस्ता उतरना है। गड़बड़ या उजलत कहीं भी न करें। कतार बांधकर चलें। आपके जहाज़ के तमाम हाजीयों को एक बड़े हॉल में ले जाया जायेगा। अलहम्दुलिल्लाह वहाँ बुजूखाने, गुसुलखाने, पाखाने और पानी का ख़ूब इन्तेज़ाम है। नमाज़ भी पढ़ें। वहाँ जैसे ही आप उतरें, अपनी घड़ी का वक़्त ज़दा की घड़ी से मिलाइये।

भारत और सऊदी अरब में तक़रीबन 2½ ढाई घन्टे का फ़र्क है। आप की घड़ी में अगर पांच बजे हैं, और आप अ़स्र की नमाज़ पढ़ चुके हैं, लेकिन ज़दा उतरते ही 2½ ढाई बजे होंगे। वहाँ अ़स्र का वक़्त अभी नहीं हुआ होगा। आप ने जो अपने वक़्त पर जहाज़ पर नमाज़ पढ़ ली थी, वह सही और दुरुस्त है।

लिहाजा, इस बड़े कमरे में बैठे रहिए।

अपने अपने पासपोर्ट, टिकट, ज़रूरी कागज़ात वगैरा सब संभाल कर रखें, यहाँ पर आप के Embarkation Card (सफ़र के पहचान पत्र) चेक होंगे। थोड़ी देर बाद आप को दूसरे हाल में ले जाया जायेगा। औरतों को अलग मर्दों को अलग लाइन में ।

(17) दूसरे हॉल में :

दूसरे हॉल में जाते वक़्त आप के पास पोर्ट पर सज़ुदी अरब का सिक्का लगेगा और पास पोर्ट आप को वापस कर दिये जायेंगे।

(18) तीसरे हॉल में :

अब एक बहुत बड़े कमरे में आप को दाखिल होना है। यहाँ आप अपना तमाम सामान मौजूद पायेंगे। आपको अपना सामान ढूँढना पड़ेगा। चूँकि आप ने अपने हर सामान पर खास

निशान और अपना नाम व पता लिखा लिया था या खुद ही लिख लिया था, इसलिए पहचानने में इन्शाअल्लाह कोई दिक्कत नहीं होगी। याद रखें कि हर सामान पर घर से निकलने से पहले अंग्रेजी या अरबी में अपना नाम और पता लिखा लिया जाये, जैसे -

**ABDUL KARIM PAREKH**

**NAGPUR - 8 (M.S.) INDIA**, तमाम मुल्कों के हाजी इस सर ज़मीन पर आते हैं, इसलिए अपने मुल्क का नाम भी सामान पर लिखना ज़रूरी है, ताकि सामान कहीं गुम न हो जाये।

**(19) कस्टम सामान की चेकिंग :**

आप अपना सामान कस्टम ऑफिसरों के टेबल पर रखते जायें। वे लोग सामान को जांच कर तलाशी लेंगे। पके हुए अनाज या पकी हुई चीज़ें हरगिज़ न ले जायें। आम तौर पर

सऊदी अरब में अलहम्दु लिल्लाह हर चीज़ मिलती है और सस्ती भी होती है। अचार वगैरा पर अगर किसी अफ़सर की निगाह पड़ी तो छीन कर फेंक दिया जायेगा। कोई भी लिटरेचर या क़ब्र परस्ती, शिर्क व बिदअत वाली किताबें या कादियानी, रज़ाख़ानी किताबें होंगी तो वे भी ज़ब्त कर ली जायेंगी।

मुसलमानों को काफ़िर बनाने और बतलाने वाले हर किताबचे को ये अफ़सरान बहुत बारीकी से देखते हैं। कहीं आप को कोई ऐसी परेशानी न उठानी पड़े, इसका ख़ूब खयाल रखें।

हमारे मुल्क के बहुत से पेट भरू मौलवी मुल्ला लोग हरम शरीफ़ और मदीना मुनव्वरा की मस्जिदे मुबारक के तमाम इमामों को काफ़िर कहते हैं और लिखते भी हैं। इनके पीछे नमाज़

पढ़ना मना बताते हैं। ऐसे फ़सादी लोगों की वहाँ की हुकूमत ख़ूब ख़बर लेती है। इस लिए आप को ऐसे फ़िर्के और टोली से परहेज़ करना चाहिए। जो मुसलमानों में फूट डालने के लिए मुस्लिम दुश्मन ताक़तों के एजन्ट बनकर वहाँ हुज्जाज केराम में लड़ाई झगड़ा कराते हैं।

(20) कस्टम से बाहर बैंक से रक़म

हासिल कीजिए :

कस्टम से बाहर निकलने के बाद आप का सामान हज कमेटी के कारकुन ले लेंगे और रंगाड़े में भर कर भेज देंगे और आप को फिर पासपोर्ट दिखा कर आगे के सारे सफ़र की बस की टिकटें मिलेंगी। आप उसे लेकर हज कमेटी के वालेंटीयर्स की बताई हुई जगह पर पहुँच जाएं। यहाँ आप अपना सामान फिर से हासिल कर लें।



यहीं पर आपको मोअल्लिम, मकान और कमरा नंबर का अलाटमेंट होगा। मदीना जाने की तारीख का और आप के क़ियाम के दौरान बसों की टिकट वगैरह का अलाटमेंट होगा।

एक फ़लाईट वालों को एक ही मकान में उतारा जायेगा आप के पासपोर्ट पर पीला स्टीकर (Sticker) मोअल्लिम के नंबर का लगा दिया जाएगा।

यहाँ हर मिनट पर हाजियों के जहाज़ लगातार उतरते रहते हैं। हुकूमत के लोग हर काम फुर्ती से करते हैं। आप भी चुस्त, चाक व चौबन्द और चौकस रहें। अब आप सामने बैंक से अपने ड्राफ़्ट की रक़म हासिल कर लें अब आप अपनी रक़म ख़ूब अच्छी तरह से अपने गले में बंधी लटकन बस्ते में रख लें। अगर चमड़े का कमर पट्टा हो तो कुछ उस में भी रख

लें, कुछ पैसे पेटी में रख लें। कुछ अहलिया मोहतरमा को रखने के लिए दे दें। इस तरह रक़म चार पाँच जगह होने से गुम होने पर, पूरी रक़म के गुम होने का अन्देशा न रहेगा।

याद रखें कि आप को रक़म गिनती करने की ज़रूरत नहीं। रक़म का बन्डल पैकिंग वाला होगा, इस में 100 वाले, 10 वाले, 1 वाले रियाल के नोट होंगे, ताकि आप को खर्च के वक़्त दिक्कत न हो।

और अब आप बसों का इन्तेज़ार करें। हज कमेटी के वालेंटियर्स आप को बसों में बिठा कर मक्का शरीफ़ रवाना करेंगे।

आप का सामान बसों की लाईन के करीब ट्राली में ले जाया जायेगा आप सामान के पास जाकर अपना सामान अपनी बस में लदवा लें।

## (21) इम्तिहान :

यहाँ आपका थोड़ा सा इम्तिहान है। एक तरफ़ रक़म संभाल के रखना है, दूसरी जानिब यहाँ कुछ लोग आकर हाजियों के हमदर्द बनकर ड्राफ़्ट की रक़म ला देने की पेशकश करते हैं। आप उन पर बिल्कुल भरोसा न करें, फिर चाहे बज़ाहिर कितने ही अच्छे लोग हों, बल्कि बैंक की खिड़की पर आप और अहलिया खुद खड़े हों, वहाँ एक मिनट भी नहीं लगेगा, आप की रक़म तैयार बन्डल बन्धी हुई फ़ौरन आपको मिल जाएगी। बस, रक़म लेकर सामान के पास आ जायें।

एहराम की हालत में बग़ैर सिले कपड़े, फ़कीर जैसा लिबास, अंजान जगह, लेकिन आप हिम्मत न हारें बल्कि पहले हाजत वग़ैरा से फ़ारिग हो लें, चाहें तो गुस्ल भी कर लें, चाहें

नाशता भी कर लें। हर चीज़ यहाँ मिलती है और सामान के पास आ जायें। बस सामने खड़ी है मक्का शरीफ जाने के लिए आप को उस में सवार होना है।

## (22) मक्का शरीफ के लिए रवानगी :

आप का सामान कुली लोग बस में रखेंगे। आप भी उन की मदद करेंगे और अल्लाह पाक का नाम लेकर बस में बैठ जायें। तल्बिया पढ़ना जारी रखें। आपका पास-पोर्ट सरकारी आदमी बस में सवार होने से पहले आपसे ले लेंगे और बस ड्राइवर को दे देंगे, आप बेफिक्र रहें, आप ने जो ज़रूरी कागज़ात के फोटो बनवाये थे, वे अपने पास महफूज़ रखिये ताकि ज़रूरत के वक़्त सहूलत हो।

## (23) याद रखिए :

चलते वक़्त आपने जो कागज़ात के

फोटो निकलवाये थे, वे आपके साथ हैं। खुदा न करे कभी पासपोर्ट या ड्राफ्ट या और कोई कागज़ गुम हो जाये तो क़ानूनी पहलू से ये फोटो कापियाँ आप को काम आएंगी और आपको आसानी होगी।

(24) अब आप मक्का शरीफ़ पहुँचने वाले हैं :

आप की बस इन्शा अल्लाह अब मक्का शरीफ़ में दाख़िल होगी। हरम शरीफ़ के मिनारे दूर से दिखाई देने पर आपके दिल की कैफ़ियत का अन्दाज़ा आप ही को होगा। ऐसे वक़्त ख़ास तौर से दुआ में मशगूल रहें।

(25) हरम शरीफ़ अलहम्दु लिल्लाह आ गया :

यहाँ पर बस वाला आप के मोअल्लिम के आफ़िस के पास रुकेगा। मोअल्लिम का

आदमी बस में चढ़ कर आप को ज़रूरी हिदायत देगा।

अब मोटर बस आप को आप के लिए अलाट किए हुए मकान पर ले जाएगी। वहाँ पर बस का सामान मुअल्लिम के हम्माल उतार कर आपकी बिल्डिंग में पहुँचा देंगे।

आप को अपने मुअल्लिम का नाम या नंबर जो भी हो याद रखना ज़रूरी है। यहाँ पर बस वाला आपके पासपोर्ट मुअल्लिम के हवाले कर देगा। मुअल्लिम अपने रजिस्टर में उसे दर्ज करेगा। आपको भी इसमें राहत है कि आपके पासपोर्ट मुअल्लिम के यहाँ जमा हैं। अगर आपको अपनी रकम जमा करानी है, तो मुअल्लिम के पास बड़ी रकम जमा करा दें, वह आपको रसीद देगा। आप बेफ़िक रहें। यहाँ कोई किसी की खयानत नहीं कर सकता। अब

आप अपना सामान मुअल्लिम के यहाँ रख दें।

अगर मुअल्लिम के यहाँ ढंग के पाख़ाने हों तो ठीक, वरना फिर सड़क पर आकर देखें, आप को जगह जगह Laki Laki बुजू ख़ाना Toilet लिखे हुए कमरे दिखाई देंगे। औरतों के अलग, मर्दों के अलग। आप अन्दर जैसे ही दाख़िल होंगे, एअर कन्डीशन एक से एक बड़े हॉल में कई कई सौ पाख़ाने, निहायत अच्छे, साफ़ सुथरे, और पानी का इन्तेज़ाम ख़ूब से ख़ूब तर। आप हाजत से फ़ारिग हों, गुस्ल करना हो तो गुस्ल कर लें। फ़ारिग हो जाने पर बुजू करके अब आप अकेले हों या बीवी साथ हो, दोनों हरम शरीफ़ की तरफ़ फ़ौरन चलना शुरू कर दें। हरम शरीफ़ के कई कई दरवाज़े हैं, जो करीब हो उसमें दाख़िल हो जायें।

**(26) पहला तवाफ :**

काबा शरीफ पर आपकी पहली नज़र पड़ेगी, बस दुआ की मकबूलियत का एक मौका आपके हाथ आ गया। कोई मुख़्तसर और जामेअ दुआ याद हो या फिर अपनी ही ज़बान में करें। अगर हो सके तो अर्ज करें, या अल्ल्हाह! अब जो भी तुझसे मांगू और मेरे लिए भली हो, वह दुनिया और आख़िरत की हर नेअमत मुझे अता फ़रमा दे।

आप देखेंगे कि हजारों आदमी काबा का तवाफ़ कर रहे हैं। आप भी इनमें शामिल हो जायें।

**(27) हज्जे अस्वद :**

काबा शरीफ़ के मशरिकी कोने में हज्जे अस्वद को बोसा देकर तवाफ़ शुरू करें। अगर बोसा न दे सकें तो दूर से दोनों हाथ उठाकर



बिस्मिल्लाहि अल्लाहु अकबर कह कर तवाफ़ शुरू करें हजे अस्वद आने पर बोसा मिले तो सुबहानल्लाह न मिले तो दूर से दोनों हाथ कानों तक उठाकर बिस्मिल्लाहि अल्लाहु अकबर कहकर तवाफ़ पूरा करें।

### (28) मुल्तज़म :

काबा शरीफ़ के दरवाज़े और हजे अस्वद के बीच की जगह को मुल्तज़म कहा जाता है। वहाँ मौका मिले तो ख़ूब चिमटकर दुआ करें। भीड़ ज़्यादा होने पर दूर खड़े होकर मुल्तज़म की तरफ़ मुँह कर के भी दुआ कर सकते हैं। यहाँ पर आप दुआ करें। दुनिया, आखिरत सब कुछ मांग लें और काबा शरीफ़ की चौखट पर जहाँ तक आप के पंजे, पहुँच सकें दहलीज़ तक उंगलियाँ चिपका कर जो दुआ याद की हो य अपनी ज़बान में जैसी दुआ करनी हो कर सकते हैं

कुबूलियते दुआ के अब आपको एक से एक मौके हासिल हैं। देखना यह है कि क्या कुछ और कैसे मांगते हैं।

(29) मुकामे इब्राहीम (अलै.) :

मुल्तजम की दुआ खत्म होने पर आपको मुकामे इब्राहीम के पास दो रकअत नमाज़ पढ़ने के लिए अब आना है।

इरशादे रब यूँ है--

वत्तख़िजू मिम्मक़ामि इब्राहीम मुसल्ला.

(2:125)

तर्जुमा - इब्राहीम के खड़े होने के मुकाम पर नमाज़ अदा करो।

यह मुकाम काबा शरीफ़ के सामने है। हज़रत इब्राहीम (अलै.) जिस चट्टान पर नमाज़ के लिए खड़े होते थे, उसके एक मुकाम पर हज़रत इब्राहीम (अलै.) के कदमों के निशान

पड़ गये हैं। यह मुकाम शीशे की बनी हुई गुंबद में बन्द है। बाहर से साफ़ दिखाई देता है। यहाँ पर आस पास में जहाँ भी जगह मिले आप दो रकअत वाजिबुल तवाफ़ अदा करें कि अल्लाह ने अपने घर के दरवाजे पर आपको तलब फ़रमाया। आप इस नेअमत पर अल्लाह का शुक्र अदा करें। दो रकअत वाजिबुल तवाफ़ के पहले या बाद में जैसा मौका हो मुल्तज़म, बाबे काबा और हतीम में दुआ करें। बाबे काबा, बैतुल्लाह शरीफ़ का दरवाज़ा है, और हतीम उस जगह को कहते हैं, जो काबतुल्लाह का हिस्सा है, लेकिन काबा शरीफ़ की तामीर में उसे शामिल न किया जा सका। शायद इस की यह वजह भी हो कि जो लोग काबा शरीफ़ के अन्दर दाख़िल न हो सकें, वे उस जगह आसानी से दुआ इस्तिग़फ़ार में मशगूल हो कर वही लज़ज़त

और ईमान की मिठास हासिल कर लें, जो कि काबा शरीफ के अन्दर दाखिल होने वालों को मयस्सर होती है।

### (30) ज़म ज़म :

जनाब हाजी साहब, अभी आप उमरे से फ़ारिग नहीं हुए। चलिए आबे ज़म ज़म की तरफ़। यह एक कुँआ है, बहुत छोटा सा, लेकिन सारी दुनिया के समन्दर से ज़्यादा पानी यहीं से निकलता है। ख़ूब नल लगे हैं। जी भर के पीजिये। चाहें गले तक पी सकें यह आबे ज़म ज़म ताज़ा ताज़ा आपको आज मिला है। इस पर अल्लाह का शुक्र और उसकी बड़ाई बोलें।

### (31) सज़ी सफ़ा व मर्या :

अब आप हज़े अस्यद की सीध पर नज़र डालें। लाखों आदमी दौड़ रहे हैं। यह सफ़ा और मर्या पहाड़ियाँ हैं। जिनके दरमियान

आप को सात फेरे लगाने हैं। इन सात फेरों के दौरान आप को दो हरे रंग के पट्टे मिलेंगे, उनके बीच आपको जोर से चलना या दौड़ना है।

- 1) सफ़ा से मर्वा 2) मर्वा से सफ़ा
- 3) सफ़ा से मर्वा 4) मर्वा से सफ़ा
- 5) सफ़ा से मर्वा 6) मर्वा से सफ़ा
- 7) सफ़ा से मर्वा

ठीक सातवें दौड़ में आप मर्वा पर पहुँच गये। अलहम्दु लिल्लाह, अब आपकी सज़ी पूरी हो गई। यहाँ जितनी दुआ कर सकें, कर लें, और अब हजामत बना लें यानी सर मुंडा लें। बहनें अपनी चोटी में से एक उंगल बाल कतर लें। इसके लिए एक छोटी सी कैंची साथ हो तो आसानी होती है और अगर कैंची न हो तो कैंची यूँ भी लोग बतौर सवाब देते हैं, और एक

रियाल देने पर तो और भी आसानी होती है।

अलबत्ता मर्दों को सर मुंडाने के लिए मर्वा के बाहर उमदा सलून बने हैं यहाँ अपना सर मुंडा लेना चाहिए। कुछ लोग सर नहीं मुंडाते बल्कि कुछ बाल कतरवा लेते हैं। यह भी मस्अला मसाइल की रू से सही है। हम को किसी बात में इख़्तिलाफ़ कर के लड़ाई झगड़ा नहीं करना चाहिए, क्यों कि कुरआन मजीद में दोनों बातों का जिक्र मौजूद है। देखिए (48)

अल फ़तह, आयत नंबर 27

लक़द सदक़ल्लाहु रसूलहुरूअ या बिलहक्कि  
ल तदखुलुन्नल् मस्जिदल हराम इन्शाअल्लाहु  
आमिनीन मुहल्लिकीन रूऊसकुम व मुक़स्सरीन  
ला तखाफून. (48 : 27)

तर्जुमा - अल्लाह ने सच कर दिखाया  
अपने रसूल (स.) के उस ख़्वाब को, जिसमें

दिखाया गया था कि मस्जिद हाराम यानी अदब वाली मस्जिद में तुम इन्शाअल्लाह दाखिल होंगे। पूरी तरह अम्न में बेखौफ होकर अपने सरों को मुंडवाते होंगे और बालों को कतरवाते भी होंगे।

इस आयते शरीफा में अल्लाह तआला ने सर मुंडाने और बाल कतरवाने दोनों का तज्किरा फ़रमाया। इस लिए ऐसे मौके पर किसी हाजी साहब से बहस तक़रार में हिस्सा न लेते हुए सिर्फ़ इबादत ही में ध्यान लगाना चाहिए। जिसका जैसा मसलक हो, वैसा करने से रोका भी न जाये और बुरा भी न कहा जाये।

(32) एहराम से बाहर :

अब आप एहराम से बाहर आ गये।

आप का उमरा अलहम्दु लिल्लाह हो गया। आप चूँकि तमत्तुअ वाले हज का इरादा कर के आये थे, लिहाज़ा अब आप मक्का मुकर्रमा में बग़ैर

एहराम की हालत में क़याम कर सकते हैं। हज के दिन आने तक आप तवाफ़े काबा में ख़ूब से ख़ूब वक़्त लगायें और दुआ मुनाजात, तिलावत, तौबा इस्तिग़फ़ार का ख़ूब एहतिमाम फ़रमायें।

अगर हज के पहले मदीना शरीफ़ जाने का प्रोग्राम बने तो इस किताब में आगे आने वाले नं. 58 ज़ियारते मदीना पढ़ लें। आप को सफ़र के बारे में पूरी मालूमात मिल जायेगी।

**(33) हज के दिन आने तक आप का हरम शरीफ़ में क़याम :**

हज का पहला दिन आने तक आप को मक्का शरीफ़ में क़याम करना है। उसका खाका बना लें। हमारे ख़याल में आप का टाईम टेबल कुछ इस तरह का हो। बाज़ार में ख़रीदारी के लिए न जाएं, बल्कि ज़रूरत की चीज़ें, वे भी राह चलते मिलती जायेंगी, ख़रीद लें।



मिसाल के तौर पर खजूर, तली हुई मुर्गी, अन्डा, अनार, केला, सेब वगैरा। रोटी तो अलहम्दु लिल्लाह बगैर खर्च के मिल जाती है।

### (34) खरीदारी :

मक्का शरीफ के बाजार में सारी दुनिया का सामान है, मगर आप के पास वक्त कहाँ? वैसे यह सामान कहीं भी मिल जाएगा, चाहे कुछ महंगा हो। यहाँ पहुँचने की निय्यत तो अल्लाह की रज़ा है। बाकी रहा सामान, तो भाई हाजी साहेबान! मक्का शरीफ से ज़मज़म के डब्बे भर लें और मदीना शरीफ से खजूर चाहे जितनी किस्म की साथ ले सकें, खरीद लें। बाकी तमाम चीज़ें जापान, अमरीका और इन्डिया की होती हैं। आप के मुल्क में भी मिल जाएंगी। मगर तवाफ़े बैतुल्लाह आप को मक्का शरीफ के सिवा कहीं नहीं मिल सकता। इस लिहाज़ से हमारी

चन्द बातों पर अपना Time table निज़ामुल  
औक़ात बना लें।

### (35) निज़ामुल औक़ात :

आप रात में तीन बजे उठ जाएं। राह चलते आप को उस वक़्त Laki Laki Toilet वुज़ूख़ाने मिलेंगे। हाज़त से फ़ारिग़ होकर गुस्ल करना हो तो कर लें। वुज़ू करके हरम शरीफ़ में दाख़िल हों। तहज्जुद की नमाज़ पढ़ लें, और तवाफ़ में पूरी तवज्जोह के साथ शामिल हों। भीड़ चाहे जितनी हो, फ़िक न करें। जब अल्लाह के घर के फेरे शुरू करेंगे, तो जगह आप को बराबर मिलती रहेगी।

लीजिए, फ़ज़्र की अज़ान हुई, नमाज़ से फ़ारिग़ होकर चाहे तवाफ़ या तिलावत में मशगूल हों या कुछ देर बाद फिर हरम शरीफ़ में ही सो जायें। घन्टा सवा घन्टा की नींद लीजिए और

उठकर अपने घर जाएं। रास्ते में हाजत खाने मिलेंगे। अगर ज़रूरत महसूस करें तो फ़ारिग हो लें। नाश्ता कर लें, कोई ज़रूरत की चीज़ लेनी हो, ले लें। ग्यारह बजे तक यह सब निपटा लें और फिर हरम शरीफ़ की तरफ़ तेज़ी से चलिए। जुहर की नमाज़ के बाद भी एक तवाफ़ मिल जाएगा। अगरचे यहाँ धूप में मताफ़ के पत्थर गर्म नहीं होते, मगर यह आपकी सहूलत पर है। घर आकर खाना खा लें और कुछ देर सो जाएं। थोड़ी देर बाद अस्त्र की अज़ान होगी। तेज़ी से उठें और यह याद रखें कि आपको अज़ान से पहले पहले हरम शरीफ़ पहुँच जाना है।

अगर आप ने घर बैठे अज़ान सुनी तो हरम शरीफ़ नहीं पहुँच सकेंगे और नमाज़ सड़क पर अदा करनी होगी। इसलिए फौरन चलिए।

हाजत वगैरा से फरागत के बाद एक मजबूत वुजू बना लीजिये, जो आपको इशा तक पकड़े रहना है। अस्त्र के बाद तवाफ़ मगरिब बाद तवाफ़-तवाफ़ तवाफ़ इशा पढ़ लीजिए और तवाफ़ को जी चाहे तो एक हिम्मत और कर लें, या फिर घर आ जाएं, खाना खाकर सो जाएं। फिर इसी तरह रात को तीन बजे आपको उठना है।

### (36) खाने का इन्तेजाम :

बहुत से लोग चूल्हे चौके, बर्तन हांडी साथ लाते हैं। बहनें बेचारी पकाती हैं। यह मना नहीं है, लेकिन अगर आप से हो सके तो नया तजुर्बा कर के देखिए।

अगर आप टेपरेकार्डर, रेडिओ, टी.वी. कपड़े कालीन, घड़ियाँ न खरीदें तो रकम आप के पास अच्छी खासी बचती है। चूल्हे जलाने के बजाय खजूर, ज़मज़म, अनार, केले, सेब, अंगूर,

ली हुई मुर्गी की एक टांग, उबले हुए अन्डे, ताज़ा तैयार रोटी, चाय वगैरा सब चीज़ें आपको राह चलते मिल जायेंगी।

और राह चलते हिन्दुस्तानी, पाकिस्तानी खाने के होटल भी आप को मिलेंगे जिस में उमदा किस्म का खाना मिल जाता है जो कि हमारे जायके के मुताबिक होता है।

जनाबे वाला! खाने की हर चीज़, ठन्डे शरबत भी अच्छी पैकिंग में मिलते हैं। आप और अहलिया साहेबा खाने पीने की चीज़ें ज़रूरत के मुताबिक खरीदें, फिर दिन भर की छुट्टी। जेब में खजूर रख लें और खाने के बाद गुठली भी जेब में डाल लें या कूड़ा दान Dust bin कचरे का डिब्बा जहाँ मिले उसमें डाल दें। जी भर कर ज़मज़म पीजिए। छुट्टी हो गयी। कहाँ का चूल्हा चौका, धुआं धुप्पट में वक़्त बर्बाद करना। यही

वक्त तवाफ़ में लगायें । मगर यह आपकी सेहत और मर्जी पर है। हमने सिर्फ अपना तजुर्बा और मशवरा दिया है।

### (37) बहनों पर रहम कीजिए :

हमारी बहनों के बारे में जो सहूलतें हैं वे हज के बयान के आखिर में हम दे रहे हैं। यहाँ सिर्फ इतना ही बता दें कि मक्का, मदीना, मिना, अरफ़ात हर जगह चूल्हे जलाना और खाना पकाते रहना, इसमें वक्त बहुत बर्बाद होता है।

आदमी थोड़ा सब्र करे और रेडियो, टेप, टी.वी. और घड़ी न खरीदें तो बहनों का वक्त पकाने के बजाय इबादत में लग सकता है। सऊदी अरब वाले बर्तन धोना भी बन्द कर चुके हैं। नई दर्याफ्त में खाना खाकर डिब्बा, प्लेट कचरेदान में डाल कर छुट्टी पा ली। 40 दिन

का सफ़र है, इसमें कौनसी बड़ी बात है कि आदमी खाने पकाने से अपना वक़्त बचा ले। फिर आप को मक्का मदीना हर जगह खाने पीने की ख़ालिस चीज़ें मिलती हैं। यहाँ न मिलावट है और न ही कम तोलने की बीमारी। बल्कि हर चीज़ आप को अच्छी से अच्छी और ख़ालिस मिलती है। चाहें तो दो एक दिन तर्जुबा कर के देख लें। अगर ठीक पड़े तो अल्लाह के वास्ते बहनों को हज के दिनों में पकाने की झंझट से नजात दिलायें, और अन्दाज़ा लगा लें कि सस्ता और अच्छा क्या पड़ता है?

### (38) हज के अय्याम (दिन) :

चलिए, अल्लाह का शुक्र है कि हज के दिन आ गए। 8, 9, 10, 11, 12, ये ज़िलहिज्जा के पाँच दिन हैं, जिसकी तफ़सील में आप को एक एक दिन का प्रोग्राम बता देते हैं।

अल्लाह आप की भरपूर मदद फ़रमाये।

(39) हज का पहला दिन

8 ज़िलहिज्जा :

आज सात ज़िलहिज्जा है। शाम को आठ तारीख़ शुरू हो गयी और हाजीयों के काफ़िले एहराम पहने हुए मिना रवाना होंगे और बाद मगरिब आप भी नहा धो कर तैयार हों, गुस्ल करें और एहराम पहन लें और सिर्फ़ पाँच दिन के सफ़र का सामान साथ लें। एक शतरंजी मुसल्ला बाल्टी, खाने पीने की सूखी चीज़ें, मिसाल के तौर पर अंजीर, बेकरी के बटर, तोस, पानी का एक थर्मास भर लें, जो कुछ आप अकेले उठा सकें इतना ही सामान रखें। बहुत सी चीज़ें आप को रास्ते में भी इन्शाअल्लाह मिल जायेंगी। एक एहराम आपने पहन लिया, और एक साथ भी रख लें। हज की निय्यत कर के एहराम पहन



लें। हरम शरीफ में दाखिल हों, दो रकअत नमाज़ अदा करें और "लब्बैक" पुकारना शुरू कर दें। तवाफ़ कर लें, हो सके तो सफ़ा और मर्वा की सज़ी भी कर लें, या चाहें तो जब आप 10 ज़िलहिज्जा को यहाँ आयेंगे तब कर लेना।

अगर आप ने अभी यानी 8 ज़िलहिज्जा को सज़ी कर ली तो आप को 10 ज़िलहिज्जा को सिर्फ़ तवाफ़े ज़ियारत करना है। सज़ी करना फिर इस दिन ज़रूरी नहीं। आप खुद करना चाहें तो और बात है।

तवाफ़ के बाद आप हरम शरीफ़ से बाहर आकर मुअल्लिम के बताये हुए मुक़ाम पर आ जाएं। वहाँ से बस में बैठकर आप को मिना के मैदान में पड़ाव डालना है।

(40) मिना को रवानगी :

8 ज़िलहिज्जा को हज का एहराम बांधकर

मिना की जानिब कूच होगा। इस सफ़र में तल्बिया कसरत से पढ़ते रहें। इस वक़्त अल्लाह को आप के ये कलिमात बहुत पसन्द हैं। जितना ज़्यादा आप इस को पढ़ेंगे, अल्लाह की रहमत और उसका कुर्ब (नज़दीकी) हासिल होगा।

मुअल्लिम ने आप का ख़ैमे में या जहाँ भी क़याम का इन्तेज़ाम किया है, वहाँ आप क़याम करें। यहाँ आप को जुहर, अस्त्र, मंग़रिब और इशा तक चार नमाज़ें और 9 ज़िलहिज्जा की फ़ज्र की नमाज़ पढ़नी है।

रसूले करीम हज़रत मुहम्मद मुस्तफ़ा सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम ने भी अरफ़ात जाने से पहले पाँच नमाज़ें मिना में अदा फ़रमायी थीं।

हाजियों की बड़ी भारी तादाद होने की वजह से 7 ज़िलहिज्जा को ही दिन ख़त्म हुआ और मुअल्लिम लोग रात में हाजियों को मोटर

बस में सवार कर के मिना पहुँचाते हैं। इसमें भी कोई हर्ज नहीं, क्यों कि इस्लामी तारीख मग़रिब के वक़्त शुरू होकर दूसरे दिन मग़रिब से पहले तक मानी जाती है।

इस तरह रात में जो लोग मिना पहुँच जाते हैं, वे भी 8 ज़िलहिज्जा की रात ही होती है और दिन निकलने पर 8 ज़िलहिज्जा का दिन होगा। मिना के मैदान में यह हज करने वालों का पहला दिन होता है, अब चाहे कोई रात में पहुँच जाये या फ़ज़्र की नमाज़ मक्का शरीफ़ में पढ़कर मिना के लिए रवाना हो। आम तौर पर रात भर और सुबह तक हाजीयों के काफ़ले मक्का से मिना की तरफ़ सफ़र करते हुए पहुँचते जाते हैं।

(41) 9 ज़िलहिज्जा हज का दूसरा दिन यानी अरफ़ात में वक़ूफ़ का दिन :

आज आपको फ़ज्र की नमाज़ मिना में अदा करने के बाद दिन चढ़े अरफ़ात जाना है। आज अरफ़े का दिन है। हज का रुकने अज़ीम और हज का सबसे बड़ा दिन अल्लाह ने आपको नसीब फ़रमाया, जिसके बग़ैर हज नहीं होता।

(42) अरफ़ात को रवानगी :

आप को मुअल्लिम की तरफ़ से मोटर बस मिना से अरफ़ात की तरफ़ ले जायेगी अरफ़ात की तरफ़ जाते हुए दुआएं माँगें। अरफ़ात पहुँच कर अपने ख़ैमे में क़याम कीजिए। अरफ़ात का मैदान एक बहुत बड़ा साफ़ सुथरा चटयल मैदान है। चारों तरफ़ उस की हदों पर निशानात लगवा दिये गये हैं, ताकि वक़ूफ़ अरफ़ात से बाहर न हो।

अरफ़ात में, जिस तरफ़ से दाख़िल हों, वहाँ हज़रत इब्राहीम (अलै.) की कायम की हुई एक मस्जिद है। यही मस्जिदे नमरा है। मैदाने अरफ़ात में जहाँ भी जगह मिले आप ठहर जाएं। ज़वाल से पहले तौबा इस्तिग़फ़ार में मशगूल रहें। मस्अले की रू से आप को जुहर और अस्त्र की नमाज़ अरफ़ात में अदा करनी है। ज़वाल का वक़्त गुज़रते ही मस्जिदे नमरा के इमाम साहब एक अज़ान और दो तकबीरों के साथ जुहर के वक़्त ही जुहर और अस्त्र की नमाज़ मिलाकर पढ़ाते हैं। अगर आपको सहूलत हो मस्जिद नमरा जायें, अरफ़ात में जुहर और अस्त्र जमाअत के साथ अदा नहीं की तो फिर जुहर की नमाज़ जुहर के वक़्त में अस्त्र की नमाज़ अस्त्र के वक़्त में तनहा या अपनी जमाअत के साथ अदा कर लें।

## (43) वकूफ़े अरफ़ात :

वकूफ़े अरफ़ात का वक़्त अरफ़े के दिन जवाले आफ़ताब के वक़्त से शुरू हो जाता है, नमाज़ से फ़ारिग होकर वकूफ़ में मसरूफ़ हो जायें, मुमकिन हो तो क़िबला रूख़ खड़े होकर मगरिब तक वकूफ़ कीजिये। वकूफ़ के वक़्त बैठना और लेटना भी जाइज़ है। वकूफ़ के मअना खड़े रहने के हैं। जितना ज़्यादा खड़े रह सकें अच्छा है। यह वक़्त और मुक़ाम दुआओं का है। मुनाजात और तौबा इस्तिग़फ़ार की कुबूलियत का है। एक मिनट भी आज हाथ से न जाने दीजिए। जो मांगना हो मांग लें, मिल जाएगा।

## (44) अरफ़ात से मुज़दल्फ़ा को रवानगी:

मिना और अरफ़ात के दरमियान एक बहुत बड़े मैदान में मस्जिद बनी हुई है, जिसे

मशअरे हराम कहते हैं। मशअरूल हराम (मुजदल्फ़ा) में एक रात क़याम करना है। जब सूरज डूब जाए, तो अरफ़ात से मुजदल्फ़ा खाना हो जायें।

अरफ़ात से मुजदल्फ़ा आते हुए रास्ते में कहीं भी मगरिब की नमाज़ न पढ़ें। चाहे अरफ़ात से निकलने में आप को कितनी भी देर हो जाए। याद रखें मगरिब और इशा की नमाज़ें आप को मुजदल्फ़ा में एक साथ मिलाकर पढ़नी हैं। मुजदल्फ़ा में सारी रात इबादत में गुज़ारना अफ़ज़ल है, लेकिन लेटना या आराम करना मना नहीं है।

फ़ज्र की नमाज़ सुबह वक़्त पर पढ़ें नमाज़ के बाद थोड़ी देर मुजदल्फ़ा में ठहरना वाजिब है। वक़्त पर नमाज़ पढ़ने से यह वाजिब भी आसानी से पूरा हो जाता है। यहाँ मैदान में

रात ही से एक थैली या लिफाफे में मिना में शैतान को मारने के लिए सत्तर (70) कंकरियाँ चुन कर रख लें। कुछ और कंकर भी अलग से ज्यादा रख लें, ताकि कंकर ख़ता होने पर परेशान न होना पड़े और सूरज तुलूअ होते ही मुज़दल्फ़ा से मिना को ख़ाना हो जाएं।

(45) हज का तीसरा दिन -

### 10 ज़िलहिज्जा :

आज दसवीं ज़िलहिज्जा है। हज के मशाग़िल की वजह से ईदुल अज़हा की नमाज़ हाजीयों को माफ़ कर दी गई है। आज का दिन बड़ा मसरूफ़ दिन है और इस दिन हाजी को बहुत से काम अंजाम देने हैं।

(46) पहला वाजिब वक़ूफ़ मुज़दल्फ़ा :

मुज़दल्फ़ा में फ़ज़्र की नमाज़ से फ़ारिग़ हो कर चन्द मिनट वक़ूफ़ करे और पहले की



तरह तौबा व इस्तिग़फ़ार करे और अपने गुनाहों की माफ़ी मांगे। सूरज निकलने से चन्द मिनट पहले वक़ूफ़ का वक़्त पूरा हो जाता है। अब आप मिना खाना हो जायें। यहाँ भी मुअल्लिम की बस आपको मिना ले जाने के लिए आपकी क़याम गाह के करीब मिलेगी। आजकल हज में बड़ी भीड़ होती है। शरीअत ने माज़ूरों और औरतों को सहूलत दी है, और वह 10 ज़िलहिज्जा को बाद ज़वाल और 11 व 12 ज़िलहिज्जा को रात में (रमी) कंकरियां मार सकती हैं। मर्दों को चाहिए कि वे औरतों और माज़ूरों को सहूलत के वक़्त में ले जायें। अपनी सहूलत की वजह से इन को तकलीफ़ में न डालें।

(47) जमरतुल अक्बा-बड़े शैतान की रमी यानी उसे कंकर मारना :

10 ज़िलहिज्जा का सूरज तुलूअ हो

गया। आपको मिना की तरफ कूच करना है। आज सिर्फ बड़े शैतान को सात कंकरियाँ ज़वाल से पहले मारनी हैं। कंकरियाँ मारने से पहले तलबिया पढ़ना बन्द हो जाता है। मिना में तीन जमरों पर कंकरियाँ मारी जाती हैं। इसका मक़सद यह है कि कोई हाजी हज अदा करने के दौरान या बाद में शैतान के बहकावे में न आ जावे। चुनांचे इस वाकिये की याद ताज़ा की जाती है और कंकरियाँ मारी जाती हैं।

मिना में तीन मुक़ामात पर जमरात के निशानात मौजूद हैं। पहला जमरा, "मस्जिदे ख़ैफ़" के नज़दीक है, इसे "जमरतुल ऊला" कहते हैं। दूसरा इससे थोड़ी दूर जा कर इसी रास्ते में आता है, इस को "जमरतुल वुस्ता" (बीच वाला) कहते हैं। तीसरा जमरा मिना के आख़िर में है, इस को "जमरतुल अक्बा" कहते

हैं। आज के दिन सिर्फ जमरतुल अक्बा यानी बड़े शैतान की रमी करना है।

“जमरतुल अक्बा” के कुछ फासले पर खड़े होकर एक के बाद एक सात कंकरियाँ मारना है और हर एक कंकर पर पढ़ते जाएं--

‘बिस्मिल्लाहि अल्लाहु अकबर  
रजमल्लिशश्यतानि रिजम बिर्हमानि’

तर्जुमा - अल्लाह के नाम से शुरू जो सबसे बड़ा है। मैं शैतान पर पथराव करता हूँ, ताकि अल्लाह मुझ से राजी हो जाए।

(48) कुर्बानी :

रमी से फारिग होकर मिना में कुर्बानी की जाती है। खयाल रहे कि जब तक कुर्बानी न हो जाए, सर के बाल न उतारें। कुर्बानी के बाद बाल कटवायें या मुंडवायें।

**(49) हलक - सर मुंडवाना :**

कुर्बानी से फ़ारिग होने के बाद मर्द हाजी सर के बाल मुंडवायें या कतरावें, लेकिन सर मुंडवाना बेहतर है। औरतों के लिए सर मुंडवाना जाइज नहीं है। आप के साथ आपकी बीवी, बहन या वालिदा जो भी हो, थोड़े से बाल यानी बालों के आखरी सिर से किसी एक लट में से एक इंच काट लें। बाल कटवाने के बाद एहराम खोल दें और रोज़ाना के जैसे लिबास पहन लें।

**(50) हज के तीन फ़राइज़ :**

(1) एहराम बांधना (2) अरफ़ात की हाज़री (3) तवाफ़े ज़ियारत। जिसमें अब्बल के दो अदा हो गये और तीसरा बाकी है। 10 ज़िलहिज्जा का पाँचवां और सबसे अहम काम।

## (51) तवाफ़े ज़ियारत :

यह भी अरकाने हज में से है। रमी करने के बाद और कुर्बानी करने व एहराम खोलकर नहा लेने के बाद तवाफ़े ज़ियारत करना चाहिए।

खयाल रहे, तवाफ़े ज़ियारत अपने रोज़ाना के कपड़ों में किया जा सकता है। तवाफ़े ज़ियारत का अफ़ज़ल वक़्त आज ही यानी 10 ज़िलहिज्जा है, अगर किसी वजह से न कर सके तो बारहवीं ज़िलहिज्जा को सूरज डूबने से पहले पहले कर लेना चाहिए।

## (52) तवाफ़े ज़ियारत के बाद सफ़ा व मर्वा के दरमियान सअी (दौड़ लगाना) :

तवाफ़े ज़ियारत के बाद आप सफ़ा व मर्वा के दरमियान सअी बग़ैर एहराम के अपने कपड़ों में करेंगे, क्यों कि एहराम इस से पहले

ख़त्म हो जाता है।

अलहम्दु लिल्लाह! 10 ज़िलहिज्जा के आप के सारे काम अंजाम पा गये। अल्लाह का शुक्र अदा कीजिए कि उसने आप को इतनी बड़ी खुशी अता की कि अपने घर बुलाया और अपने दर को छूने का अनमोल मौका दिया। अरफ़ात में कयाम की फ़ज़ीलत से नवाज़ा। अब आप एहराम की पाबन्दियों से आज़ाद हो गये। अब आप मक्का में न रुकें, बल्कि फ़ौरन फिर मिना चले जायें। तवाफ़े ज़ियारत के बाद दो दिन दो रात मिना में कयाम अभी और करना है।

(53) हज का चौथा दिन - 11

ज़िलहिज्जा :-

अगर आप ज्यादा भीड़ होने की वजह से 10 तारीख़ को कुर्बानी या तवाफ़े ज़ियारत

नहीं कर सके, तो आज कर लें और बेहतर है, जुहर से पहले फ़ारिग हो जायें।

### (54) रमी : (कंकरियाँ मारना)

आज के दिन यानी 11 ज़िलहिज्जा को तीन जमरों की रमी करना है। जुहर की नमाज़ के बाद रमी के लिए निकल जाएं। आज रमी का वक़्त ज़वाले आफ़ताब से शुरू हो कर गुरुबे आफ़ताब तक है। गुरुबे आफ़ताब के बाद मकरूह है। रास्ते में सबसे पहले “जमरतुल ऊला” है। इसको सात कंकरियाँ मारे और हर कंकरी के साथ पढ़े-

बिरिमल्लाहि अल्लाहु अकबर

रजमल्लिशशायतानि रिज़म बिर्रहमानि.

तर्जुमा - अल्लाह का नाम लेकर, जो सब से बड़ा है। मैं शैतान को पत्थर मारता हूँ और रहमान की रज़ा चाहता हूँ।

इसके बाद "जमरतुल वुस्ता" (बीच वाले) पर आ जाए, और इसी तरह सात कंकरीयाँ इस को भी मारें। फिर "जमरतुल अकबा" यानी आखिर वाले पर आर्यें, सात कंकरीयाँ उसको भी मारे, बस आज आपने तीनों शैतानों को कंकर मारकर ज़लील किया। बाकी वक़्त इबादत ज़िक्र व अज़कार में गुज़ारें।

(55) हज का पाँचवाँ दिन - 12

ज़िलहिज्जा :

अगर आपने कुर्बानी या तवाफ़े ज़ियारत 11 ज़िलहिज्जा को भी नहीं किया, तो आज कर सकते हैं। आज का खास काम तीनों जमरात की ज़वाल के बाद रमी करना है। बिल्कुल उसी तरतीब और तरीके से, जिस तरह आप कल कर चुके हैं।

11 और 12 ज़िलहिज्जा को रमी का



यक़्त ज़वाल के बाद शुरू होता है, इसलिए ज़वाल से सूरज के डूबने तक तीनों शैतानों को कंकर मार कर फ़ारिग़ हो जाएं।

भीड़ भाड़ की वजह से अगर आप रमी न कर सके तो मगरिब के बाद सुबह सादिक से पहले तक जाइज़ है। बारहवीं तारीख़ को रमी के बाद तेरहवीं तारीख़ की रमी के लिए मिना में और क़याम करने या न करने का आप को इख़्तियार है। आप चाहें तो आज रमी से फ़ारिग़ होकर मक्का शरीफ़ जा सकते हैं। बशर्ते कि सूरज डूबने से पहले आप मिना से निकल जायें। लेकिन अगर 12 ज़िलहिज्जा को सूरज डूबने से पहले आप मिना से न निकल सके तो अब मिना से जाना मकरूह है। अब रात मिना ही में गुज़ारें और 13 तारीख़ को ज़वाल के बाद रमी कर के मक्का शरीफ़ पहुंच जायें।

## (56) तवाफ़े विदाअ :

बाहर से आनेवालों पर वाजिब है कि मक्का शरीफ़ से रुख़सत होकर जब अपने वतन जाने लगे तो रुख़सती तवाफ़ करें। यह हज का आख़री वाजिब है। आप का हज "हज्जे इफ़राद" हो या "हज्जे क़िरान" या "हज्जे तमत्तुअ"। हर सूरत में तवाफ़े विदा करने के बाद आप मक्का शरीफ़ से अपने वतन या जहाँ जाना चाहें, जा सकते हैं।

अलहम्दु लिल्लाह! आप हज कर चुके हैं। आप हज के बाद मक्का से वतन वापस हों, तो तवाफ़े विदा करने के बाद ही मक्का से रवाना हो सकते हैं।

अगर आप हज के बाद मदीना शरीफ़ जाने का फैसला कर चुके हैं, तो याद रखें कि मदीना शरीफ़ की ज़ियारत के बाद आप को

जद्दा आकर वापस लौटना होगा। ऐसी सूरत में भी आप मक्का से विदा होते वक़्त तवाफ़े विदा कर लें।

तवाफ़े विदा के लिए बेहतर तरीका यह है कि सामान अस्बाब सब बांधकर तैयार कर लिया जाए और सिर्फ़ रवाना होना बांकी रह जाए।

तवाफ़े विदा के बाद में मक्का मुकर्रमा छोड़कर फ़ौरन सफ़र इख़्तियार करना चाहिए। तवाफ़े विदा के साथ सअी ज़रूरी नहीं है।

(57) चन्द मालूमात :

सफ़ा व मर्वा की सअी तवाफ़े उमरा और तवाफ़े ज़ियारत के बाद होती है, और हाँ, तवाफ़े कुदूम के बाद कोई शख्स हज की सअी करना चाहे तो कर सकता है, फिर ऐसे शख्स पर तवाफ़े ज़ियारत के बाद सअी करना ज़रूरी

नहीं।

यह याद रहे कि तवाफ़े उमरा और तवाफ़े कुदूम एहराम के बग़ैर नहीं किया जा सकता, बाकी नफ़ली तवाफ़ में एहराम की ज़रूरत नहीं।

1) तवाफ़े उमरा - तवाफ़े उमरा उसे कहते हैं कि उमरा की निय्यत वाला मस्जिदे हराम में दाख़िल हो और सब से पहले तवाफ़ करे। यह हुआ तवाफ़े उमरा।

2) तवाफ़े कुदूम - 8 ज़िलहिज्जा को जो शख्स एहराम बांधकर हरम शरीफ़ में आवे और तवाफ़ करे, उसे तवाफ़े कुदूम कहते हैं।

3) तवाफ़े नफ़ल - यह दिन रात 24 घन्टे में कभी भी किया जा सकता है। नमाज़ के चन्द औकात की तरह तवाफ़ का कोई मुकरर वक़्त नहीं होता।

## (58) जियारते मदीना तय्यबा :

अल्लाह तआला ने आप को उमरे और हज के लिए "अर्दुल कुरआन" (यानी जहाँ कुरआन नाज़िल हुआ उस धरती) में हाज़री का शर्फ़ अता फ़रमाया। अब आप को मदीना शरीफ़ जाना है। हुज़ूर अक्दस, साहिबे कुरआन हज़रत मुहम्मद मुस्तफ़ा सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम की मस्जिदे नबवी और आप (स.) के रौज़-ए-मुबारक की जियारत के लिए आपको सफ़र करना है।

## (59) हज से पहले या हज के बाद :

आपको अपने सफ़र के हालात के तहत मदीना शरीफ़ की जियारत का फ़ैसला करना है, कि आप का मदीना शरीफ़ का सफ़र हज से पहले होगा या बाद में। हम दोनों सूरतों के सफ़र की तरतीब आपको बता देते हैं।

(60) मक्का मुकर्रमा पहुँचते ही फैसला कर ले :

आप ने मक्का शरीफ पहुँच कर उमरा कर लिया।

फिर मोअल्लिम से मशवरा कर लें कि हज से पहले मस्जिदे नबवी में कब्रे रसूले पाक सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम की जियारत का सफर किस तरह से शुरू करें।

(61) बस या कार :

आप मोअल्लिम को छोड़ कर अलग से मदीना जाने का प्रोग्राम हरगिज़ न बनाएं। सहूलत और राहत इसी में है।

मोअल्लिम आप को बता देगा कि आप को किस वक्त मदीने के लिए निकलना है। उस वक्त आप तैयार रहें मोअल्लिम का आदमी खुद

आकर आप को बस में सवार करा देगा। यह पूरी की पूरी बस मदीना ही जाने वाली होगी। और मदीने में यह बस सीधी आप को अपनी कयामगाह पर ही छोड़ेगी।

### (62) सफ़र का सामान :

आप को मदीना शरीफ़ में सिर्फ़ आठ दिन के कयाम की हुकूमत इजाज़त देगी, ताकि आप 40 नमाज़ें मस्जिदे नबवी में अदा कर सकें। यूँ तो कभी कभार ज़्यादा वक़्त भी दिया जाता है। लेकिन लाखों हाजियों को मदीना तय्यबा की ज़ियारत के लिए लाने, ले जाने में ज़ाइरीन को तकलीफ़ न हो इसलिए 40 नमाज़ों के बाद अक्सर लोगों का हज से पहले मदीने से रवाना हो जाना ज़रूरी होता है।

हदीस शरीफ़ में भी मस्जिदे नबवी में 40 नमाज़ें अदा करने की फ़ज़ीलत बताई गयी

है। आप अपना सामान दस दिन के सफ़र के हिसाब से साथ रख लें।

**(63) मदीना शरीफ़ से वापसी का एहराम साथ रखें :**

मक्का शरीफ़ में उमरा करने के बाद और हज से पहले अगर आप ने मदीना शरीफ़ की ज़ियारत का फैसला कर लिया है तो इस सफ़र में एहराम साथ रखना भी ज़रूरी है, ताकि जब आप मदीना शरीफ़ से वापस मक्का शरीफ़ आयें तो एहराम बाँध कर ही वापसी का सफ़र होगा और मक्का शरीफ़ आ कर वैसा ही उमरा आपको करना पड़ेगा, जैसा आप ज़ेदा से मक्का जाकर उमरा कर चुके थे।

**(64) मदीना मुनव्वरा की हाज़री :**

आप दरुद शरीफ़ का कसरत से विद करते हुए मदीना तय्यबा की जानिब चलें। जब



आप की बस मदीना मुनव्वरा पहुँचने को होगी, दूर से हुज़ूरे पाक (स.) की मस्जिद के मिनारे नज़र आयेंगे और गुंबदे खिज़रा की आप को ज़ियारत नसीब होगी। दरूद शरीफ़ की कसरत जारी रखें।

### (65) मदीना का क़याम :

मदीना शरीफ़ में आप को आठ या दस दिन तय शुदा जगह क़याम करना है। यहाँ भी आपको टाइम टेबल, वक़्त के नज़्म की वही तरतीब कायम करनी है, जो आप मक्का शरीफ़ में कायम कर चुके हैं। यानी रात को तीन बजे उठकर मस्जिदे नबवी पहुँच जायें।

तहज्जुद की नमाज़ हुज़ूर अलैहिस्सलातु वस्सलाम के मुसल्ले के जितना करीब हो सके अदा करें। बाद नमाज़े फ़ज़्र सो जाएं आठ बजे मस्जिद से बाहर निकल कर चाय पानी के बाद

दोपहर के लिए इन्तेजाम में रहें। ग्यारह बजे फिर जुहर के लिए मस्जिद में दाखिल हों। वापसी पर दोपहर का खाना खा कर कुछ देर लेट जायें, फिर तीन बजे तैयार होकर मस्जिद में दाखिल हों तो अस्त्र और मगरिब और इशा एक ही वुजू से पढ़ने की कोशिश करें। ऐसा करने से इन्शाअल्लाह रौज-ए-मुबारक पर बार बार सलाम पढ़ने का मौका मिलेगा और "रियाजुल जन्नत" में नमाज़ की अदायगी और नफल व तिलावत की खूब लज्जत और ईमानी मिठास मिलेगी।

### (66) चौकन्ने रहिए :

यहाँ भी हमारे मुल्क भारत के बहुत से नादान लोग खुफिया प्रचार करते हैं कि मदीना तय्यबा की मस्जिदों के इमाम साहेबान वहाबी और काफिर हैं। इन के पीछे नमाज़ पढ़ना मना

है। ईमान के ऐसे डाकुओं को मुँह न लगायें। हुज़ूर अलैहिस्सलातु वस्सलाम के मुसल्ले मुबारक पर अल्लाह तआला अपने उसी बन्दे को इमामत की तौफीक अता फ़रमाता है, जो उसकी बारगाह में मकबूल हो।

यहाँ पर भी मक्का मुकर्रमा की तरह कई कई इमाम होते हैं। बारी बारी नमाज़ पढ़ाते हैं। उन को बुरा कहना, यहाँ तक कि उनको काफ़िर कहने में भी हमारे यहाँ के ख़बीस और पलीद आदमी बाज़ नहीं आते। उन्हें खुदा का ख़ौफ़ नहीं। रसूल (स.) की अज़मत का पास नहीं। उनको अपने मुल्क में बुजुर्गाने दीन और अल्लाह के नेक बन्दों की कब्रों पर ढोलक बाजा, मंजीरा, फूल चादर, गागर शिरनी, कब्बाली घुंगरू तबला सारंगी, नाच गाने की आदत पड़ी है और ये तमाम खुराफ़ात यहाँ हुज़ूर अक़दस

सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम के रौज-ए-मुबारक पर नहीं होती, इसलिए बहरूपीये बिगड़ उठते हैं। उनकी बातों में आकर जो कोई मस्जिद नबवी (स.) में जमाअत की नमाज़ छोड़ेगा, वह खातमुल मुर्सलीन, सय्यदुल अंबिया हज़रत मुहम्मद सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम की नाराज़ी मोल लेगा कि मेरी मस्जिद में भी यह आदमी मेरी उम्मत में फूट और इख़िलाफ़ डालने आया।

तौबा तौबा! किसी भी मुसलमान को ऐसी हरकत से दूर रहना चाहिए।

(67) इत्र की मुमानअत (मनाई) :

चन्द लोग कहते हैं कि इत्र भी नहीं लगाने देते? ज़रा सोचिये, जब आप हुज़ूर सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम की मस्जिद शरीफ़ में हाज़िर होंगे और रौज-ए-अतहर पर दरुद

शरीफ पढ़ने का आप को अल्लाह मौका अता फरमायेगा, तो आप देखेंगे कि लाखों लाख शमअे नबुव्वत के परवाने सारी दुनिया से खिंच खिंच कर चले आते हैं, चलते चलते दरुद व सलाम पढ़कर रौज़-ए-पाक से गुज़रते हैं। यहां पर कोई इत्र की शीशी फेंके तो क्या बे अदबी न होगी? और शीशी टूटने पर हाजियों के पांव ज़ख्मी न हो जायेंगे?

मस्जिदे नबवी में ये सब करने की कोई गुंजाइश नहीं और ऐसा करना हम को मना है। बाकी हुज़ूर मोहतरम नबी-ए-मुकर्रम अहमद मुस्तफ़ा सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम के रौज़-ए-अतहर से जो खुशबू आती है, वह लाखों लाख इत्रदान से भी ज़्यादा सदा बहार जन्नत की फुलवारी की खुशबू है। उसे महसूस कीजिये, तो आप को मालूम होगा कि सय्यदे आलम

सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम की क़ब्र मुबारक की ज़ियारत में दिल व दिमाग़ की क्या कैफ़ियत होती है।

रहे वे लोग, जिनको ईमान की नाक नहीं, ऐसे नकटों को जन्नत की खुशबू भला कैसे नसीब होगी?

**(68) चालीस नमाज़ें :**

यहां चालीस नमाज़ें पढ़ने की कोशिश करना चाहिए। अब्बल वक़्त में जायेंगे तो मस्जिद में दाख़िल हो सकेंगे वरना सड़क पर नमाज़ पढ़नी होगी।

आप को मदीने में गिन कर चालीस (40) नमाज़ों का ही वक़्त मिलेगा इसलिए बहुत ही पाबंदी से आप इन आठ 8 दिनों में अपनी चालीस नमाज़ें पूरी कर लें। क्यों कि मोअल्लिम के एजेन्ट के पास आप की मयका वापसी की

तारीख तय है वह आप को दो तीन रोज़ पहले ही बता देगा कि आप फ़्लाँ तारीख़ को मक्का वापसी के लिए तैयार रहें। आप का पासपोर्ट यहाँ भी मोअल्लिम के पास रहेगा। वह आपके मक्का शरीफ़ जाने का इन्तेज़ाम कर देगा।

मदीना मुनब्वरा से खजूरें लाना न भूलिएगा। अल्लाह की बड़ी नेअमत है। सफ़रे हज से आप को ज़म ज़म और खजूर के तोहफ़े लाना हैं। बाकी किसी और ख़रीदारी में न पड़िये।

बस रज़ा-ए-इलाही में तवाफ़ मिल जाए और मुहब्बते रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम में दरूद व सलाम आपके नाम-ए-आमाल में दर्ज हों। सुबहानल्लाह ! सुबहानल्लाह !

(69) सलात व सलाम :

अल्लाहुम्मा सल्लिअला मुहम्मदिन अब्दिका व  
रसूलिकन्नबिय्यिल उम्मिय्यी.

अस्सलातु वस्सलामु

अला मन नुज्जिला अला कल्बिही किताबुल्लाह

अस्सलातु वस्सलामु

अला खातमिन नबिय्यीन

अस्सलातु वस्सलामु

अला रहमतिल लिल् आलमीन

अस्सलातु वस्सलामु

अला मन दआना इलल्लाह

अस्सलातु वस्सलामु

अला मन कामा दीनल्लाह

अस्सलातु वस्सलामु

अला सय्यदिस सिद्दीकीन

अस्सलातु वस्सलामु



अला सय्यिदिश शुहदा इ वरस्सालिहीन

अस्सलातु वस्सलामु

अला शाहिदीव व मुबशिशरिव व नजीर

अस्सलातु वस्सलामु

अला दाअिन इलल्लाहि बिइजनिही व सिराजिम

मुनीर

अस्सलातु वस्सलामु

अला मन जाअ बिल्हुदा

अस्सलातु वस्सलामु

अला मन जाअ बिल कुर्आन

अस्सलातु वस्सलामु

अला मन इस्मुहू मक्तूबुन फित्तौराति वल इंजील

अस्सलातु वस्सलामु

अला मन हदाना इला तरीकिम मुस्तकीम

अस्सलातु वस्सलामु

अला मन ला नबिय्या बअद हू

## (70) मदीना तय्यबा से रवानगी :

जब मदीना तय्यबा से रवानगी का वक़्त हो जाये, अपना सामान बांध लें और गुरल से फ़ारिग होकर उमरे का एहराम बांध लें। यह एहराम ठीक उसी तरह का होगा, जैसे आप ने बम्बई से (या जिस जगह से अपना सफ़र शुरू किया था) बान्धा था और मक्का मोअज़्ज़मा जाकर आप ने जिस तरह अरकान पूरे किये थे, अब फिर आप को एक उमरा करना है, जिसका एहराम मदीना तय्यबा वाली मीकात "जुलहुलैफ़ा" से बान्धा जाता है।

जुलहुलैफ़ा मदीना मुनव्वरा से 10 किलो मीटर है, लेकिन अच्छा हो कि आप मदीना मुनव्वरा से एहराम बांध लें। इसी में आसानी है।

हुज़ूर अलैहिस्सलाम वर्रसलाम के शौज़-ए-षाक़ पर सलाम पढ़े और बस पर सवार

हो जाये।

(71) जुल हुलैफ़ा (मदीने से मक्का जाने के लिए एहराम बांधने की जगह) :

आधे घन्टे बाद बस आपको "जुल हुलैफ़ा" पहुँचा देगी। लोग वहाँ गुस्ल कर के एहराम बांधेंगे। आप ने मदीना शरीफ़ से एहराम बांध लिया है, तो फिर आप तैयार हैं। अगर मदीना से एहराम न बांधा हो तो "जुल हुलैफ़ा" में गुस्ल करके एहराम बांध कर बस में सवार हो जायें।

अलहम्दु लिल्लाह! मदीना तय्यबा और जुल हुलैफ़ा में भी गुसलखाने, वुजूखाने, पाख़ाने भारी संख्या में हर जगह मौजूद हैं। आपको किसी भी जगह तकलीफ़ का सामना नहीं करना पड़ेगा।

अब आपको मक्का शरीफ का सफ़र करना है। तल्बिया पढ़ते जायें और अल्लाह का नाम लेते हुए मक्का शरीफ पहुँच जायें।

(72) मक्का शरीफ में आपका दाखिला :

मक्का शरीफ में आप का दाखिला हुआ। तवाफ़ करें, सअी करें, हलक़ करें और एहराम से फ़ारिग होकर हज के दिन का इन्तेज़ार करें। मदीना तय्यबा के सफ़र की यह सूरत हज के पहले की हुई।

अगर आप का हज के बाद मदीना शरीफ़ की ज़ियारत को जाना होता है, तो फिर मदीना से ज़ेदा वापस होते वक़्त आपको मदीना में जुल हुलैफ़ा से एहराम बांधने की ज़रूरत नहीं। इस लिए कि आप ज़ियारते क़ब्रे रसूल सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम के बाद मक्का शरीफ़

नहीं जा रहे हैं, बल्कि हज और ज़ियारते मदीना के बाद अपने वतन वापस जा रहे हैं।

(73) हज के बाद मदीना तय्यबा

का सफ़र :

हमने ज़ियारते मदीना की इस तरतीब का जिक्र किया है, जिस में आप का हज से पहले मदीना आने का फ़ैसला हो चुका था। लेकिन अगर आप का हज पूरा करने के बाद मदीना शरीफ़ जाना होता है तो फिर अपना तमाम सामान अरखाब मक्का शरीफ़ से मुकम्मल तौर पर बांध कर साथ ले लें और मदीना तय्यबा जाकर वहाँ ज़ियारत पूरी करने के बाद जद्दा आ जायें।

इसमें फ़र्क़ सिर्फ़ इतना है कि अगर हज के पहले मदीना शरीफ़ जाने का फ़ैसला हो तो दस दिन की ज़रूरत का सामान साथ लें, बाकी

सामान मक्का में पड़ा रहने दें, इसलिए कि जियारते मदीना के बाद फिर आप को मक्का आना ही है, लेकिन हज के बाद मदीना जाने के फैसले पर आप को अपना तमाम सामान साथ लेकर मदीना तय्यबा होते हुए वतन वापसी का सफ़र इख्तियार करना है।

(74) बहनों के लिए हज के ख़ास

ख़ास मसाइल ( हुकुम ) :

जब एहराम बांधने का इरादा करें तो गुस्ल कर लें। माहवारी के दिन हों तब भी गुस्ल करें, क्यों कि यह गुस्ल बदन की सफ़ाई के लिए और मैल कुचैल दूर करने के लिए है।

औरत पाक साफ़ सिले हुए कपड़े का एहराम बांध सकती है। कपड़े ज़्यादा गहरे रंगीन न हों। औरत अपने एहराम का कपड़ा सूती या रेशमी जैसा भी चाहे इस्तेमाल कर सकती है

मर्दाना ढंग के कपड़े न हों और इतने बारीक पतले न हों कि बदन झलक कर दिखाई दे।

(75) माहवारी में एहराम :

एहराम बांधते वक़्त अगर माहवारी के दिन आ जायें, तो बहनों को घबराना नहीं चाहिए और अफ़सोस नहीं करना चाहिए। गुस्ला अगर न कर सकें तो वुजू कर के क़िबला रुख बैठ कर तल्बिया पढ़ना शुरू करें।

मगर हाँ, ऐसी हालत में नमाज़ नहीं पढ़ी जा सकती। माहवारी जारी होने की हालत में भी एहराम बांधा जा सकता है। इस हालत में हज के दीगर अहक़ाम भी अदा किये जा सकते हैं। मिसाल के तौर पर एहराम बांधना, मिना में हाज़िर होना, अरफ़ात के मैदान में अफ़ा के दिन वक़ूफ़ करना (खड़े रहना) मशअरे हराम यानी मुज़दल्फ़ा में आना, मिना में आकर शैतान को

कंकर मारना।

माहवारी वाली खातून को ये सब काम करने की इजाजत है। अलबत्ता हैज की हालत में औरत तवाफ़ नहीं कर सकती और नमाज़ भी नहीं पढ़ सकती।

(76) एहराम में चेहरा ढांकना

मना है :

औरत को एहराम की हालत में अपना चेहरा ढांकना मना है। नकाब वगैरा डाला जाये तो इस बात का सख्त खयाल रखा जाये कि कपड़ा चेहरे पर न लगने पाये।

अगर कोई खातून बहुत ज्यादा एहतिमाम रखने वाली हो तो उसे पंखे का सायबान साथ में रखना चाहिए, लेकिन ऐसा करना भी जरूरी नहीं है।

जब चेहरा खुला रखने की इजाजत है,



तो वैसा ही करना दुरुस्त है।

(77) सख्त परहेज :

एहराम की हालत में मियाँ बीवी को सोहबत से सख्त परहेज करना चाहिए। ऐसा करने से हज और उमरा फ़ासिद हो जाता है।

(78) औरत को दुआ की इजाज़त :

हैज और निफ़ास की हालत में भी औरत अरफ़ात में वकूफ़ कर सकती है, सिर्फ़ नमाज़ न पढ़े और कुरआन को न छुए। बाकी कुरआन मजीद में आई हुई आयात जो दुआ की आयात हैं। वे ज़बानी पढ़ सकती है। वकूफ़ के वक़्त मैदाने अरफ़ात में क़िबला रूख़ हैज वाली औरत दुआ के लिए खड़ी हो सकती है।

(79) दरवाजे पर खड़ी हो :

औरतें अगर हैज की हालत में हों, और साथ जाने वालों का सफ़र का इन्तेज़ाम बन

गया हो, तो ऐसी औरतों पर तवाफ़े विदा वाजिब नहीं।

अलवत्ता मस्जिदे हराम के किसी भी दरवाजे से खड़ी होकर दुआ करे और काबा शरीफ़ को देख कर रुखसत हो जाये।

**(80) बहनों के लिए सहूलत :**

अगर तवाफ़ पूरा करने के बाद सअी करने से पहले माहवारी जारी हो जाए तो फिर सअी तवाफ़े जियारत के बाद करना चाहिए।

अगर 10 ज़िलहिज्जा को बड़े शैतान को कंकर मार लिया और हैज आ गया तो उस से पाक हो कर 12 ज़िलहिज्जा के बाद तवाफ़े जियारत और सअी कर सकती है।

यह याद रखना चाहिए कि अगर तवाफ़े जियारत के बाद माहवारी शुरू हो जाये तो उसी हालत में सअी करें, ताकि सअी तवाफ़ के साथ

ही हो जाये।

अगर तवाफ़े ज़ियारत के बाद माहवारी के दिन शुरू हो जायें और हुकूमत के क़ानून के तहत इतना वक़्त नहीं है कि पाक होने तक रुक सके तो ऐसी हालत में बग़ैर तवाफ़े विदा के अपने वतन जा सकती है।

शरीअते इस्लामिया ने बहनों के मसाइल में बहुत सी सहूलतें अता की हैं।

हैज और निफ़ास के ख़ून के अलावा एक और ख़ून भी आता है, जिसे "इस्तिहाज़ा" कहा जाता है। ऐसी औरत वुज़ू करके लंगोट बांध ले, फिर पाक औरतों की तरह तवाफ़ कर सकती है और नमाज़ भी पढ़ सकती है। मुस्तहाज़ा औरत को नमाज़ माफ़ नहीं है।

सफ़ा व मर्वा की सज़ी के लिए माहवारी के दिनों में औरत को इजाज़त है। हाँ, वह ऐसी

हालत में तवाफ नहीं कर सकती और नमाज़ भी नहीं पढ़ सकती, और मस्जिदे हराम में दाखिल नहीं हो सकती।

जिन के मसलक में यह बात सही न हो वे अपने मसलक के मुताबिक अमल करें। कुछ उलमा के नज़दीक सफ़ा व मर्वा की जगह मस्जिदे हराम से बाहर मानी जाती है। इन के कौल से मालूम होता है कि सफ़ा व मर्वा की जगह पर बाहर के दरवाज़े से आ कर हैज़ वाली औरत सज़ी कर सकती है, और वहाँ से काबा शरीफ़ को देखती, तकती रहे, और दुआ वगैरा कर सकती है।

उमरे का तवाफ़ शुरू करने के फ़ौरन बाद अगर माहवारी शुरू हो जाये तो बहनों को तवाफ़ बन्द कर के मस्जिदे हराम से बाहर आ जाना चाहिए। पाक होने के बाद ही तवाफ़

करना चाहिए।

(81) एक सवाल और उसका जवाब:

सवाल - आज कल माहवारी (हैज) को रोकने के लिए गोलियाँ ईजाद हो चुकी हैं। बाज औरतें हज के दिनों में इसका इस्तेमाल करती हैं, ताकि हज के अरकान अदा कर सकें, तो इस निय्यत से इन गोलियों का इस्तेमाल जाइज़ है या नहीं?

इस सवाल का जवाब फ़तावा रहीमिया जिल्द नं.6 सफ़ा नं. 404 पर इस तरह दिया गया है। "माहवारी हैज फ़ितरी चीज़ है। इसके रोकने से सेहत पर बुरा असर पड़ने का अन्देशा है। हज में ऐसी गोलियाँ इस्तेमाल न करना चाहिए। अय्यामे हैज में औरत तवाफ़े ज़ियारत के सिवा तमाम अफ़अाल अदा कर सकती है और हैज से पाक होने के बाद तवाफ़े ज़ियारत

भी कर सकती है।”

अलबत्ता अगर वक्त कम हो और तवाफ़े जियारत का वक्त न मिल सकता हो और बावजूद कोशिश के हुकूमत से मोहलत मिलने का इमकान न हो तो इन गोलियों के इस्तेमाल की गुंजाइश है।

(देखिए फ़तावा रहीमिया जिल्द 6 सफ़ा - 404

हज़रत मुफ़्ती अब्दुल रहीम लाजपूरी

साहब दामत बरकातुहुम)

## (82) तीन तरह का खून :

उलमाए केराम के बताने से यह मालूम होता है कि हाइज़ा औरत अगर मक्का शरीफ़ की आबादी से निकलने से पहले पाक हो जाये तो उस को लौट कर तवाफ़े विदा करना वाजिब है और अगर आबादी से निकलने के बाद पाक हो तो वाजिब नहीं है।

मालूम हुआ कि आज के दौर में हवाई सफ़र में 400 या 450 हाजी लोग इकट्ठे मक्का शरीफ़ से एक जहाज़ के लिए जद्दा रवाना होते हैं। इस में कोई औरत हाइज़ा हो और रास्ते में पाक हो जाये, तब भी उस के लिए काफ़िला वालों को छोड़ कर अकेले वापस आना मुमकिन नहीं। लिहाज़ा यह समझना चाहिए कि औरत को माहवारी की हालत में रुख़सत और आसानी है। औरतों को तीन तरह का खून आता है--

- 1) हैज़
- 2) इस्तिहाज़ा
- 3) निफ़ास

इन तीनों किस्मों में इस्तिहाज़ा वाले खून की हालत में औरत अच्छी तरह कस कर कपड़े बांध कर हज के तमाम अरकान बिला खौफ़ अदा कर सकती है।

तवाफ़े उमरा, तवाफ़े कुदूम, तवाफ़े ज़ियारत, तवाफ़े विदा, नफ़ली तवाफ़ और सफ़ा व मर्वा की दौड़ यानी हंज और उमरा का हर एक रुकन इस्तिहाज़ा वाली औरत अदा कर सकती है। इसलिए हम हैज़, इस्तिहाज़ा, निफ़ास के अहकाम सादे अल्फ़ाज़ में अलग अलग बयान करते हैं। बहनें ग़ौर से पढ़कर समझ लें।

### (83) हैज़ :

औरतों को कुदरती तौर पर हर माह खून आता है, उसे माहवारी या हैज़ कहते हैं। हैज़ की मुद्दत कम से कम तीन दिन, तीन रात है और ज़्यादा से ज़्यादा दस दिन दस रात है। हैज़ वाली औरत को नमाज़ माफ़ है। अलबत्ता रोज़ा क़ज़ा करना होगा।

अगर खून तीन दिन तीन रात से कम आवे तो हैज़ नहीं, इस्तिहाज़ा है और दस दिन



दस रात से ज़्यादा आने वाला खून इस्तिहाज़ा का है। और जिस औरत की मख्सूस आदत बन गयी हो तो इस आदत से ज़्यादा के दिन का खून इस्तिहाज़ा का है।

### (84) आदते हैज़ की मिसाल :

जिस औरत को अन्दाज़ा हो जाये कि उसे हैज़ अक्सर छे दिन ही आता है, तो वह इस आदत के मुताबिक़ हिसाब लगा ले कि छे दिन हैज़ के हुए और बाकी चार दिन इस्तिहाज़ा के हुए। यह भी याद रखे कि अगर ऐसी औरत को खून पंद्रह (15) दिन जारी रहा, तो आदत के छे दिन हैज़ के और बाकी नौ (9) दिन इस्तिहाज़ा के माने जायेंगे।

### (85) इस्तिहाज़ा :

जो खून किसी औरत को तीन दि-  
तीन रात से कम आवे या दस दिन दस रातों से

ज्यादा यानी अगर किसी औरत को पंद्रह दिन तक खून आता रहा तो दस दिन दस रात तो हैज़ के हुए, बाकी पांच दिन पांच रातें इस्तिहाज़ा के हुए। इस्तिहाज़ा के इन पाँच दिन पाँच रातों की उसे नमाज़ पढ़नी होगी। इस्तिहाज़ा की मिसाल ऐसी है, जैसे किसी की नाक नक्सीर फूट जावे या कहीं ज़ख्म लगने से खून बहता हो, इस में वुजू टूट जाता है। वुजू बना लिया जाये और नमाज़ अदा की जाये। इसी तरह अगर किसी औरत को हमल हो और दौराने हज खून आ जाये तो यह भी इस्तिहाज़ा है।

इस्तिहाज़ा वाली औरत उमरे वाला तवाफ़े बैतुल्लाह कर सकती है और सफ़ा व मर्वा की सज़ी और तवाफ़े कुदूम, तवाफ़े ज़ियारत और तवाफ़े विदा भी कर सकती है। इस्तिहाज़ा वाली औरत पाक है।

## (86) निफ़ास :

बच्चे की विलादत के बाद जो खून आता है वह निफ़ास का खून है। इसकी कम से कम मुद्दत एक दिन भी हो सकती है और ज़्यादा से ज़्यादा मुद्दत चालीस दिन रात है। अगर किसी औरत का खून ज़चकी के बाद सिर्फ़ एक दिन रात में बन्द हो गया तो वह निफ़ास के हुक्म से बाहर आ गयी और पाक है। निफ़ास वाली औरत को नमाज़ माफ़ है, अलबत्ता रोज़ा क़ज़ा रखना होगा।

## (87) निफ़ास की आदत :

जिस औरत को एक दो ज़चकी से ये मालूम हो जाये कि उसे बच्चे की पैदाइश के बाद पच्चीस दिन तक ही खून आता है तो ऐसी औरत ने यह हिसाब लगा लेना चाहिए कि पच्चीस दिन निफ़ास के हुए बाकी जब तक खून

आवे, वह इस्तिहाज़ा है, यानी अगर 45 दिन खून आता रहा तो 25 दिन निफ़ास के और 20 दिन इस्तिहाज़ा के माने जायेंगे।

(88) तवाफ़ की दुआएं :

तवाफ़ के पहले फेरे की दुआ

सुबहानल्लाहि वलहमदुलिल्लाहि

वला इलाहा इल्लल्लाहु वल्लाहु अकबर व

ला हौला व ला कुव्वता इल्लाबिल्लाहिल

अलिय्यिल अजीम. वरस्सलातु वरस्सलामु

अला रसूलिल्लाहि सल्लल्लाहु अलैहि

वसल्लम. अल्लाहुम्मा ईमानम बिक व

तरदीकम बि कलिमातिक व वफ़ाअम बि

अहदिक व इत्तिबाअन लिसुन्नति नबिय्यिक

व हबीबिक मुहम्मदिन सल्लल्लाहु अलैहि

वसल्लम. अल्लाहुम्मा इन्नी असअलुकल

अफव वल आफि यत वल

मुआफ़ातद्दाइमता फ़िद्दीनि वद्दुनिया वल  
आख़िरति वल फ़ौज़ बिल जन्नति वन्नजात  
मिनन्नार.

तर्जुमा - अल्लाह तआला पाक है और  
सब तारीफ़ अल्लाह ही के लिए है और अल्लाह  
के सिवा कोई इबादत के लायक नहीं।

अल्लाह तआला सब से बड़ा है। और  
गुनाहों से बचने की ताक़त और इबादत की  
तरफ़ राग़िब होने की कुव्वत अल्लाह ही की  
तरफ़ से मिलती है। बुज़ुर्गी और अज़मत वाला  
है और अल्लाह तआला की रहमत और सलाम  
हो अल्लाह के रसूल सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम  
पर। ऐ अल्लाह तुझ पर ईमान लाते हुए और  
तेरे अहक़ाम को मानते हुए और तुझ से किये  
हुए अहद को पूरा करते हुए और तेरे नबी  
सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम की सुन्नत की पैरवी

करते हुए मैं तवाफ़ शुरू करता हूँ।

ऐ अल्लाह! मैं तुझसे सवाल करता हूँ गुनाहों से माफ़ी का और हर बला से सलामती का और हर तकलीफ़ से हिफ़ाज़त का। दीन दुनिया और आखिरत की राहत चाहता हूँ और कामयाबी के साथ जन्नत में दाखिले का सवाल करता हूँ और दोज़ख़ से नजात पाने की इल्तिजा करता हूँ।

(89) दूसरे फेरे की दुआ :

अल्लाहुम्मा इन्न हाज़ल बयत  
बयतुक वल हरम हरमुक वल अमन अम्नुक  
वल अब्द अब्दुक व अना अब्दुक वब्नु  
अब्दिका व हाज़ा मकामुल आईज़ि बिका  
मिनन्नारि फ़हरिम लुहूमना व बशरतना  
अलन्नारि. अल्लाहुम्मा हब्बिब इलयनल  
ईमान व जय्यिन्हु फी कुलूबिना व करिह

इलयनल कुफ़ वल फुसूक़ वल अिसयान  
 वजअल्ना मिनर्राशिदीन. अल्लाहुम्मा किनी  
 अ ज ब क यौ म त ब अ सु इबादक  
 अल्लाहुम्मर्जुकनिल जन्मत बिगैरि हिसाब.

तर्जुमा - या अल्लाह! बेशक यह घर  
 तेरा घर है और यह हरम तेरा हरम है और यहां  
 का अमन व अमान तेरा ही दिया हुआ है और हर  
 बन्दा तेरा ही बन्दा है। और मैं भी तेरा ही बन्दा  
 हूँ और तेरे ही बन्दे का बेटा हूँ। और यह दोज़ख  
 की आग से तेरी पनाह पकड़ने वालों की जगह  
 है, सो तू हमारे गोश्त और खाल को दोज़ख पर  
 हराम कर दे।

ऐ अल्लाह! हमारे लिए ईमान को मजबूत  
 बना दे और हमारे दिलों को इस से संवार दे,  
 और हमारे लिए कुफ़, बदकारी, नाफ़रमानी को  
 ना पसन्द बना दे और हमें हिदायत पाने वालों

में शामिल कर ले। ऐ अल्लाह! तू अपने बन्दों को जिस दिन दोबारा ज़िन्दा कर के उठाये, मुझे अपने अज़ाब से बचाना। ऐ अल्लाह! मुझे बग़ैर हिसाब के जन्नत अता फ़रमा।

(90) तीसरे फ़ेरे की दुआ :

अल्लाहुम्मा इन्नी अरुजु बि का  
मिनश्शकि वशिशकि वशिशकाकि  
वन्निफ़ाकि वसूअिल अख़्लाकि सूअिल  
मन्ज़रि वल मुनक़लबि फ़िल मालि वल  
अहलि वल वलदि अल्लाहुम्मा इन्नी  
असअलुक रिज़ाका वल जन्नत व अरुजु  
बिका मिन सख़तिका वन्नार अल्लाहुम्मा  
इन्नी अरुजु बिक मिन फ़िल्लतिल क़ब्रि व  
अरुजुबिक मिन फ़िल्लतिल महया वल  
ममात.

तर्जुमा : ऐ अल्लाह ! मैं तेरी पनाह



चाहता हूँ। तेरे अहकाम में शक करने से और तेरी तौहीद व सिफ़ात में शिक से और इख़िलाफ़ व निफ़ाक़ से और बुरे अख़लाक़ से बुरे हाल और बुरे अंजाम से, माल और अहल व अयाल में। ऐ अल्लाह! मैं तुझसे तेरी रज़ा मन्दी की भीक मांगता हूँ और जन्नत की, और तेरी पनाह में आता हूँ। तेरे ग़ज़ब से और दोज़ख़ से। ऐ अल्लाह! मैं तेरी पनाह में आता हूँ ज़िन्दगी और मौत की हर मुसीबत से।

(91) चौथे फेरे की दुआ :

अल्लाहुम्मज अल्हु हज्जम मब्रूरं व  
व सअयम मश्कूरं व जंबम मग़फूरं व  
अमलन सालिहम मक्बूलं व तिजारतल  
लन तबूर या आलिम मा फिरसुदूरि  
अख़िरजनी या अल्लाहु मिनज़ुलुमाति  
इलन्नूर. अल्लाहुम्मा इन्नी असअलुक

मूजिबाति रहमतिक व अज़ाइम मग़्फ़िरतिका  
 वरसलामता मिनकुल्लि इस्मिन वल  
 ग़नीमता मिन कुल्लि बिरिवू व फ़ौज़ बिल  
 जन्नति वन्नजाता मिनन्नार. रब्बि  
 कन्निअनी बिमा रज़क़तनी वबारिक़ ली  
 फ़ीमा अअ्तयतनी वख़्लुफ़ अला कुल्लि  
 गाइबतिल ली मिन्का बिख़यरिन.

तर्जुमा - ऐ अल्लाह! बना दे मेरे इस  
 हज को हज्जे मक्बूल और कामयाब कोशिश  
 और गुनाहों की मग़्फ़िरत का ज़रिया और मक्बूल  
 नेक अमल और बे नुक़सान तिजारत अता  
 फ़रमा। ऐ दिलों के हाल जानने वाले ऐ अल्लाह!  
 मुझे गुनाह की अन्धयारियों से निकाल कर और  
 ईमान व नेक अमल की रौशनी की तरफ़  
 रहनुमाई फ़रमा। ऐ अल्लाह ! मैं तुझसे सवाल  
 करता हूँ तेरी रहमत के हासिल होने के लाज़मी

जरियों का और उन अरबाब का जो तेरी मग़फ़िरत को मेरे लिए लाजमी बना दे, और हर गुनाह से बचने का और हर नेकी से फ़ायदा उठाने का जन्नत में दाख़िले का और दोज़ख़ से नजात पाने का और ऐ मेरे रब तूने जो कुछ मुझे रिज़्क दिया है उस पर इत्मीनान भी अता फ़रमा और जो नेअमतेँ मुझे अता फ़रमायी हैं इन में बरकत दे और मेरी हर ग़ायब चीज़ पर तू मेरी हिफ़ाज़त करने वाला बन जा।

(92) पाँचवें फेरे की दुआ :

अल्लाहुम्मा अजिल्लनी या अल्लाहु तहता जिल्लि अर्शिका यौमा ला जिल्ला इल्ला जिल्ला अर्शिका वला बाक़िया इल्ला वजहका वरिक्नी मिन हौज़ि नबियिका सय्यिदिना मुहम्मदिन सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम शरबतन हनीअतम मरीअतल ला

नज्मअु बअदहा अबदन अल्लाहुम्मा इन्नी  
 असअलुका मिन खैरि मा सअलका मिनहु  
 नबिय्युका सय्यिदुना मुहम्मदुन सल्लल्लाहु  
 अलैहि वसल्लम व अऊजुबिका मिन शरि  
 मस्तआजका मिनहु नबिय्युक मुहम्मदुन  
 सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम. अल्लाहुम्मा  
 इन्नी असअलुकल जन्नत व नअीमहा वमा  
 युकरिबुनी इलयहा मिन कौलिन अव  
 फिअलिन अव अमलिन व अऊजुबिका  
 मिनन्नारि व मा युकरिबुनी इलयहा मिन  
 कौलिन अव फिअलिन अव अमलिन.

तर्जुमा - ऐ अल्लाह! जिस रोज़ सिवाय  
 तेरे अर्श के साये के कहीं साया न होगा और तेरे  
 सिवा कोई बाकी न रहेगा, मुझे अपने अर्श के  
 साये के नीचे जगह देना और अपने नबी सय्यदना  
 मुहम्मद सल्लल्लाहु अलैहि वसल्लम के हौजे

कौसर से ऐसा खुशगवार और खुश जायका घूंट पिलाना कि इसके बाद कभी मुझे प्यास न लगे।

ऐ अल्लाह! मैं तुझसे उन चीजों की भलाई चाहता हूँ, जिन को तेरे नबी सय्यदना मुहम्मद सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने तुझसे तलब किया और उन चीजों की बुराई से तेरी पनाह चाहता हूँ, जिन से तेरे नबी सय्यदना मुहम्मद सल्लल्लाहु अलैहि व सल्लम ने पनाह मांगी। ऐ अल्लाह! मैं तुझसे जन्नत और उसकी नेअमतों का सवाल करता हूँ और हर उस कौल, फेल या अमल की तौफीक का जो मुझे जन्नत से करीब कर दे।

और हर उस कौल, फेल या अमल से जो मुझे दोजख में ले जावे, मैं तेरी पनाह चाहता हूँ।

## (93) छटे फेरे की दुआ :

अल्लाहुम्मा इन्न लक अलय्य  
हुकूकन कसीरतन फीमा बयनी व बयनक  
व हुकूकन कसीरतन फीमा बयनी व बय  
न खल्कि का अल्लाहुम्मा मा कान लका  
मिनहा फग़ि़रली व मा कान लि खल्कि का  
फ़त हम्मलहु अन्नी व अग्निनी बि हलालि  
का अन हरामिका व बिताअतिका अम  
मअसियतिका व बिफ़ज़लिका अम्मन  
सिवाका या वासिअल मग़ि़रति. अल्लाहुम्मा  
इन्ना बैतका अज़ीमुं व वजहका करीमुं  
व अन्त या अल्लाहु हलीमुन करीमुन  
अज़ीमुन तुहिब्बुल अफ़्वा फ़अफ़ु अन्नी.

तर्जुमा - ऐ अल्लाह! मुझ पर तेरे बहुत  
से हुकूक हैं। उन मामलात में जो मेरे और तेरे

दरमियान हैं, और बहुत से हुक्क हैं उन मामलात में जो मेरे और तेरी मखलूक के दरमियान हैं। ऐ अल्लाह ! इन में से जिन का ताल्लुक सिर्फ़ तुझ से हो उन की कोताही की मुझे माफ़ी दे और जिनका ताल्लुक तेरी मखलूक से हो उनका तू जिम्मेदार बन जा। ऐ अल्लाह ! मुझे रिज़्के हलाल अता फ़रमा कर हराम से बचा ले और फ़रमांबंदारी की तौफ़ीक़ अता फ़रमा कर नाफ़रमानी से बचा ले और अपने फ़ज़ल से सरफ़राज़ फ़रमा।

अपने सिवा दूसरों से मुझे बेपरवाह कर दे ऐ वसीअ मग़्फ़िरत वाले !

ऐ अल्लाह ! बेशक, तेरा घर बड़ा अज़मत वाला है और तेरी ज़ात बड़ी इज़्ज़त वाली है, और ऐ अल्लाह, तू बड़ा बा विकार है, बड़ा करम वाला है और बड़ी इज़्ज़त वाला है। माफ़ी

को पसन्द करता है। सो मेरी ख़ताओं को भी माफ़ फ़रमा दे।

(94) सातवें फेरे की दुआ :

अल्लाहुम्मा इन्नी असअलुका ईमानन  
कामिलं व यकीनन सादीकं व रिज़कं व  
वासिअं व कल्बन खाशिअं व लिसानन  
जाकिरं व रिज़कन हलालन तय्यिबं व  
तौबतन नसूहं व तौबतन कब्बल मौति व  
राहतन इन्दल मौति व मग्फ़िरतं व  
रहमतम बअ्दल मौति वल अफ्व इन्दल  
हिसाबि वल् फ़ौज़ बिल जन्नति वन्नजात  
मिनन्नारि बिरहमतिक या अज़ीज़ु या  
ग़फ़ारु रब्बि जिद्नी इल्मं व अलहिकनी  
बिस्सालिहीन.

तर्जुमा - ऐ अल्लाह ! मैं तुझसे मांगता  
हूँ कामिल ईमान और सच्चा यकीन और फ़रागत



वाला रिज़क और आज़िज़ी करने वाला दिल,  
 और तेरा ज़िक्र करने वाली ज़बान और हलाल  
 और पाक रोज़ी और सच्चे दिल की तौबा और  
 मौत से पहले की तौबा और मौत के वक़्त की  
 राहत और मरने के बाद मग़्फ़िरत और रहमत  
 और हिसाब के वक़्त माफ़ी और जन्नत का  
 दाख़िला और दोज़ख़ से नजात। ये सब कुछ  
 मांगता हूँ तेरी रहमत के वसीले से। ऐ बड़ी  
 इज़्ज़त वाले ऐ मग़्फ़िरत वाले, ऐ परवरदिगार!  
 मेरे इल्म में इज़ाफ़ा कर और मुझे नेक लोगों में  
 शामिल कर दे।

इस तरह हज़े अस्वद पर पहुँचने पर  
 अब आप के सात फेरे या चक्कर पूरे हुए यानी  
 एक तवाफ़ पूरा हुआ।

यह हुआ तवाफ़े उमरा।

(95) मुक़ामे मुल्तज़म पर पढ़ने की दुआ :

अल्लाहुम्मा या रब्बल बैतिल अतीकि  
अअतिक रिक्काबना व रिक्काब आबाइना व  
उम्महातिना व इख्वानिना व अज़वाजिना  
व औलादिना मिन्नन्नारि या जल्जूदि वल  
करमि वल फज़लि वल मन्नि वल अताइ  
वल इहसानि अल्लाहुम्मा अहसिन  
आकिबतना फ़िल उमूरि कुल्लिहा व अजिर्ना  
मिन ख़िज़यिदुनिया व अज़ाबिल आख़िरति.

अल्लाहुम्मा इन्नी अब्दुका वाकिफून  
तहत बाबिका मुल्तज़िमुन बि अिताबिका  
मुतज़ल्लिलुन बयन यदैक अर्जू रहमतका  
व अर्र्शा अज़ाबकां या कदीमल इहसानि  
अल्लाहुम्मा इन्नी असअलुका अन तरफ़ा  
ज़िकरी व तज़आ विज़री व तुस्लिहा अम्री  
व तुतहहिरा कल्बी व तुनव्विरली फी क़बी

व तग़िफ़रली ज़न्बी व असअलुकद  
 दरजातिल उला मिनल जन्नति. (आमीन)

तर्जुमा - ऐ अल्लाह! ऐ कदीम घर के  
 मालिक! हमारी गर्दनों को हमारे बाप दादाओं,  
 माँ, बहन, भाईयों, जोड़ों और औलाद की गर्दनों  
 को जहन्नम से आज़ाद कर दे। ऐ बख़्शिश  
 वाले, करम वाले, फ़ज़ल वाले एहसान वाले,  
 अता वाले। ऐ अल्लाह तमाम मामलात में हमारा  
 अंजाम बख़ैर फ़रमा और हमें दुनिया की रूसवाई  
 और आख़िरत के अज़ाब से महफूज़ रख। ऐ  
 अल्लाह! मैं तेरा बन्दा हूँ, और तेरे मुक़दस घर  
 के दरवाज़े के नीचे खड़ा हूँ और तेरे दरवाज़े की  
 चौखट से लिपटा हुआ हूँ। तेरे सामने आज़िज़ी  
 का इज़हार कर रहा हूँ और तेरी रहमत का  
 तलब गार हूँ। तेरे अज़ाब से डर रहा हूँ। ऐ  
 हमेशा के मोहसिन ! अब भी एहसान फ़रमा।

ऐअल्लाह ! मैं तुझसे सवाल करता हूँ मेरे जिफ़ को बुलन्दी अता फ़रमा और मेरे दिल को पाक कर और मेरे लिए क़ब्र में रौशनी फ़रमा और मेरे गुनाह माफ़ फ़रमा और मैं तुझसे जन्नत के उँचे दर्जों की भीक मांगता हूँ। (आमीन)

(96) मुक़ामे इब्राहीम (अलै.) की दुआ :

अल्लाहुम्मा इन्नका तअलमु सिरी व अलानियती फ़क़बल मअज़िरती व तअलमु हाजती फ़ अअतिनी सुआली व तअलमु मा नफ़सी फ़ग़िफ़रली जुनूबी  
अल्लाहुम्मा इन्नी असअलुका ईमानं य युबाशिरु क़ल्बी व यकीनन सादिकन हत्ता अअलम अन्नहु ला युसीबुनी इल्ला मा कतब्त ली व रिज़म मिनक बिमा क़समत ली अन्त वलिययी फ़िद्दुनिया वल

आखिरति तवफ़नी मुस्लिमं व अलहिक़नी  
 बिस्सालिहीन अल्लाहुम्मा ला तदअलना फ़ी  
 मक़ामिना हाज़ा ज़म्बन इल्ला ग़फ़रतहु व  
 ला हम्मन इल्ला फ़र्रजतहु व ला हाजतन  
 इल्ला क़ज़यतहा व यस्सरतहा फ़यस्सर  
 उमूरना वशरह सुदूरना व नव्विर कुलूबना  
 वख़ितम बिस्सालिहाति अअमालना  
 अल्लाहुम्मा तवफ़ना मुस्लिमीन व  
 अलहिक़ना बिस्सालिहीन ग़ैर ख़ज़ाया व  
 ला मफ़तूनीन आमीन या रब्बल आलमीन.

तर्जुमा - ऐ अल्लाह ! तू मेरी सब छुपी  
 और खुली बातें जानता है, लिहाज़ा मेरी मअज़रत  
 को क़बूल फ़रमा और तू मेरी हाजत को जानता  
 है, लिहाज़ा तू मेरी ज़रूरतों को पूरी कर और तू  
 मेरे दिल के हाल को जानता है, लिहाज़ा मेरे  
 गुनाहों को माफ़ फ़रमा।

ऐ अल्लाह ! मैं तुझसे मांगता हूँ, ऐसा ईमान जो मेरे दिल में समा जाये और ऐसा सच्चा यकीन कि मैं जान लूँ कि जो कुछ तूने मेरी तकदीर में लिख दिया है वही मुझको पहुंचेगा और तेरी तरफ़ से अपनी किस्मत पर रज़ा मन्दी। तू ही मेरा मददगार है दुनिया और आखिरत में मुझे इस्लाम की हालत में वफ़ात दे, और नेक लोगों के जुमरे में मुझे शामिल फ़रमा।

ऐ अल्लाह ! इस मुकद्दस मुक़ाम की हाज़री के मौक़े पर कोई हमारा गुनाह बग़ैर माफ़ किये न छोड़ना और कोई परेशानी दूर किये बग़ैर न छोड़ना और कोई ज़रूरत पूरी किये बग़ैर और संहल किये बग़ैर न छोड़ना। तू हमारे तमाम काम आसान कर दे और हमारे सीनों को खोल दे और हमारे दिलों को रौशन

कर दे और हमारे आमाल को नेकियों के साथ खत्म फरमा। ऐ अल्लाह ! हमें इस्लाम की हालत में मौत दे और हमें नेक लोगों में शामिल फरमा कि न हम रूसवा हों न हम आजमाइश में पड़ें आमीन ऐ रब्बुल आलमीन.

(97) सफ़ा व मर्वा की दुआ :

इन्नस्सफ़ा वल् मर्वता मिन शआइरिल्लाह.

तर्जुमा - बिला शुबह, सफ़ा और मर्वा अल्लाह की निशानीयों में से हैं।

ला इलाहा इल्लल्लाहु वहदहु ला शरीकलहु लहुल मुल्कु वलहुल् हम्दु बहुव अला कुल्लि शैइन कदीर, ला इलाहा इल्लल्लाहु वहदहु अन्जज़ा वअदहु व नसरा अब्दहु व हज़मल अहज़ाब वहदहु.

तर्जुमा - अल्लाह के सिवा कोई माबूद नहीं, जो यकता है, उसका कोई शरीक नहीं।

बादशाही उसी का हक है। तारीफ़ और शुक का वही मुस्तहिक है और वह हर चीज़ पर पूरी तरह कादिर है। अल्लाह के सिवा कोई माबूद नहीं, वह एक अकेला है। उसने अपना वादा पूरा कर दिखाया और अपने बन्दे की मदद की। और उसने अकेले ही तमाम लश्करों को शिकस्त दी।”

फिर दरूद शरीफ़ पढ़कर जो दुआ मांगनी हो मांगी जाए। अपने लिए, अपनी आल औलाद, अजीज रिश्तेदारों के लिए। यह कुबूलियते दुआ का मुकाम है। इसलिए दुनिया और आखिरत की भलाई और कामियाबी के लिए खूब दुआ की जाए और फिर यह दुआ पढ़ी जाए--

अल्लाहुम्म इन्नका कुलता उदअूनी  
अस्तजिब लकुम य इन्नका ला तुख़िलफ़ुल



मीआद इन्नी असअलुक कमा हदयतनी  
 लिल इस्लामि अल्ला तंजिअहु मिन्नी हत्ता  
 तवफ़नी व अना मुस्लिम :

तर्जुमा - ऐ अल्लाह! तेरा इर्शाद है कि  
 मुझ से मांगो, मैं कुबूल करूंगा और तू कभी  
 वादा-खिलाफी नहीं करता। मेरा तुझ से यह  
 सवाल है कि जिस तरह तू ने मुझे इस्लाम लाने  
 की तौफ़ीक दी है। तू इस दौलत को कभी मुझ  
 से दूर न करना। यहाँ तक कि तू मुझे मौत  
 नसीब फ़रमाये तो मेरा खात्मा इस्लाम पर हो।

रब्बिग़्फ़िर वरहम इन्नका अन्तल

अअज़्जुल अकरम.

मेरे रब ! मेरी मग़्फ़िरत फ़रमा दे। मेरे  
 हाल पर रहम फ़रमा दे। तू इन्तिहाई ग़ालिब  
 और इन्तिहाई बुज़ुर्ग है।

## (98) रूकने यमानी :

जब आप तवाफ़ करेंगे तो हजे अस्वद के पहले काबा शरीफ़ का वह कोना आवेगा, जिसे रूकने यमानी कहते हैं। यहां भी आप "बिस्मिल्लाहि अल्लाहु अकबर" कहकर तवाफ़ जारी रखें और यहां से हजे अस्वद तक यह दुआ पढ़ें-

रब्बना आतिना फ़िद्दुनिया  
हसनतं व फ़िल आख़िरति हसनतं  
वकिना अज़ाबन्नार.

तर्जुमा - ऐ हमारे रब ! हम को दुनिया और आख़िरत में भलाइयां और ख़ैर ख़ूबी अता फ़रमा और हम सब को आग के अज़ाब से बचा ले।

यह याद रखें कि बैतुल्लाह का तवाफ़

करते वक़्त आप हर फेरे में रुकने यमानी से हजे अस्वद तक यह दुआ पढ़ सकते हैं।

(99) "हज का साथी" नामी किताब लिखने का मक़सद :

"हज का साथी" नामी किताब में हमने जो तरीका बयान किया है, वह आम लोगों के लिए है जो हज की मसरूफ़ियात देखकर वहाँ जाकर घबरा जाते हैं कि क्या करें और क्या न करें!

वहाँ पर हमारी बहनें भी हैज़ के दिन आने से या इस्तिहाज़ा हो या निफ़ास हो, मायूस होकर रात दिन सोई पड़ी रहती हैं, और यह समझती हैं कि इनका सफ़र ख़राब हुआ, और हज का सवाब जाता रहा।

ऐसे मौक़े पर हमारी यह छोटी सी "हज गाईड" इन्शा अल्लाह उनकी हिम्मत बढ़ायेगी

कि उनकी कोई मेहनत अकारत नहीं गयी।

### (99-A) जनाजे की नमाज :

आप हज के दिनों में मक्का में हों या मदीना में हों तकरीबन हर नमाज के वक़्त बहुत से जनाजे आते हैं और जनाजे की नमाज वहीं अदा की जाती है, और सब से ज़्यादा वास्ता मक्का शरीफ़ में ठहरने के दौरान पड़ता है।

आप हरम शरीफ़ में जहाँ कहीं बैठे हों नमाज के पाँच दस मिनट पहले जनाजे आते हुए आप को दिखाई देंगे, यह सब जनाजे एक जगह जमा कर दिए जाते हैं, फ़र्ज़ नमाज हो जाने के फ़ौरन बाद आप को "अस्सलातुल मैय्यत" की आवाज़ सुनाई देगी, यह आवाज़ सुनते ही लोग जनाजे की नमाज पढ़ने के लिए खड़े हो जाते हैं। आप भी खड़े हो जाएं, जनाजे की नमाज पढ़ने का तरीका हम आप को यहाँ

बताए देते हैं।

हरम शरीफ में जैसे ही "अस्सलातुल मैय्यत" का एलान हो आप फौरन खड़े हो जाएँ।

पहली तकबीर :

इमाम साहब "अल्लाहु अकबर" कहते हुए जनाज़ा की नमाज़ शुरू करेंगे, आप भी "अल्लाहु अकबर" कह कर दोनों हाथ कानों तक उठायें और बांध लें फिर दुआए सना पढ़िए दुआए सना उसे कहते हैं जो आप हर नमाज़ शुरू करने के फौरन बाद पढ़ते हैं जो आप को याद भी है, फिर भी आप की सहूलत के लिए हम दुआए सना लिख रहे हैं

"सुबहानक अल्लाहुम्मा व बिहमदिका व तबारकसमुका व तआला जद्दुका व जल्ल सनाउक व लाइलाहा गैरुक।"

## दूसरी तकबीर :

सना पढ़ लेने के बाद इमाम दूसरी तकबीर कहेगा आप भी तकबीर कहें और उस के बाद दरुद शरीफ पढ़ें जो हर नमाज़ की आखरी रकअत में अत्तहीयात के बाद आप पढ़ते हैं। आप की सहूलत के लिए हम दरुद शरीफ लिख देते हैं।

“अल्लाहुम्मा सल्लि अला मुहम्मदिव  
व अला आलि मुहम्मदिन कमा सल्लैता  
अला इब्राहीमा व अला आलि इब्राहीमा  
इन्नका हमीदुम्मजीद।

अल्ला हुम्मा बारिक अला मुहम्मदिव  
व अला आलि मुहम्मदिन कमा बारकता  
अला इब्राहीमा व अला आलि इब्राहीमा  
इन्नका हमीदुम्मजीद”।

तीसरी तकबीर :

दरूदे इब्राहीम पूरा पढ़ लेने के बाद इमाम साहब तीसरी तकबीर कहेंगे, आप भी उन के साथ तकबीर कहें और उस के बाद यह दुआ पढ़ें।

“अल्ला हुम्मग़ि़र लि हय्यिना व मय्यतिना व शाहिदिना व गाइबिना व सगीरिना व कबीरिना व ज़करिना व उनसाना अल्लाहुम्मा मन अहयय़्तहू मिन्ना फ़अहयिही अलल इस्लामि वमन तवफ़्फ़ैतहू मिन्ना फ़तवफ़हू अलल ईमान”

चौथी तकबीर :

यह दुआ पढ़ लेने के बाद इमाम साहब चौथी तकबीर कहेंगे और फिर दाएँ, बाएँ सलाम फेर देंगे आप भी इमाम साहब के साथ चौथी तकबीर कहें और दाएँ, बाएँ सलाम फेर दें, बस अब अलहम्दुलिल्लाह आप ने नमाज़े जनाज़ा

अदा कर ली।

(100) आखरी इल्तिजा :

मेरे जो भाई इस गाईड से फायदा उठायेँ और उन्हें इस से राहत और आसानी का हज मयस्सर हो, मेरी उन से आजिजाना दरख्वास्त है कि किसी एक तवाफ़ के मौके पर अपने इस गुनाहगार भाई अब्दुल करीम पारेख के लिए मग़्फ़िरत की दुआ कर दें।

और ज़ियारते मदीना तय्यबा के मौके पर हुज़ूर अलैहिस्सलातु वस्सलाम के रौज़-ए-मुबारक पर मेरी तरफ़ से हदीया-ए-सलाम पेश फ़रमा दें।

खादिम व तालिबे दुआ  
(हज़रत मौलाना) अब्दुल करीम पारेख

नागपुर-8 (महाराष्ट्र) इन्डिया

(तसहीह शुदा एडीशन हज 1998)



हज आज भी करते हैं, मगर हम सहूलत पसन्द लोगों के लिए इस्लामी शरीअत ने हज की एक तीसरी किस्म जिसे तमत्तुअ का हज कहते हैं, इसकी इजाजत दी है। और आम लोग भारी संख्या में इसी किस्म का हज अदा करते हैं, जिसका बयान हम आगे दे रहे हैं।

(12) तीसरी किस्म-“हज्जे तमत्तुअ” :

तमत्तुअ का तरीका यह है कि पहले एहराम तमत्तुअ वाले उमरे की नियत से बांधा जाए और मक्का मुअज्जमा पहुँच कर उमरे के तमाम आदाब पूरे करने के बाद ऐसा हाजी एहराम से बाहर आ जाता है, और अपने मुल्क में जैसे कपड़े पहनता है वैसे कपड़े पहन कर एहराम की पाबन्दियों से आज़ाद हो जाता है, और मक्का शरीफ में हज के दिन आने तक बगैर एहराम के क़याम करने की उसे शरअी इजाजत मिल जाती है।